

# **CUIDEM-NOS**

## Conferències TIÁM 2023

**28 DE FEBRER 2023**

---

**Núria Arnau**

M'alimento bé ara que tinc demència?

**28 DE MARÇ 2023**

---

**Patricia Sánchez**

L'acompanyament emocional a persones amb demència

**25 D'ABRIL 2023**

---

**Assumpció Malagarriga**

Presentació del llibre: "Ànimes tocades. Visc amb un lctus"



TIÁM

## Núria Arnau

Nutricionista - Dietista

### M'ALIMENTO BÉ ARA QUE TINC DEMÈNCIA?

---

Descobreix les claus per mantenir una bona nutrició durant la malaltia.

- Alimentació més adequada durant l'evolució de la demència.
- Com abordar la disfàgia.
- Com abordar el restrenyiment.
- Com ens poden ajudar alguns nutrients en la prevenció d'infeccions estacionals.
- Com abordar la hiperfàgia o la pèrdua de gana.



**28 DE FEBRER 2023**

---

19.30

L'Escorxador  
Vilafranca del Penedès

## Patricia Sánchez

Educadora Social

### L'ACOMPANYAMENT EMOCIONAL A PERSONES AMB DEMÈNCIA

---

- El cervell emocional amb demència.
- Vivència i expressió emocional durant la malaltia.
- Acompanyament emocional centrat en la persona.
- Pautes d'actuació. Tipus d'ajuda i suport emocional.
- Pràctica d'estimulació emocional.



**28 DE MARÇ 2023**

---

19.30

L'Escorxador  
Vilafranca del Penedès

## Assumpció Malagarriga

Música, pedagoga, gestora cultural i ara, ànima tocada

### PRESENTACIÓ DEL LLIBRE: "ÀNIMES TOCADES. VISC AMB UN ICTUS"

Després de viure una experiència extrema com és un ictus, l'Assumpció descriu al seu llibre el llarg procés de recuperació i estimulació, n'explica les vivències i fa reflexions sobre l'aprenentatge fet i que van més enllà de l'àmbit estrictament personal. La seva trajectòria ha estat reconeguda amb la Creu de Sant Jordi (2018) i la Medalla d'Or al Mèrit Cultural de l'Ajuntament de Barcelona.



25 D'ABRIL 2023

19.30

L'Escorxador  
Vilafranca del Penedès

## CUIDEM-NOS

Conferències TIÀM 2023

**TIÀM treballa per visibilitzar la realitat de les demències i millorar la qualitat de vida de les persones afectades.**



Carrer de l'Escorxador 21, 08720  
Vilafranca del Penedès (Barcelona)



693 00 45 12



[info@tiam.cat](mailto:info@tiam.cat)



[www.tiam.cat](http://www.tiam.cat)



AJUNTAMENT  
VILAFRANCA  
DEL PENEDÈS



Fundació "la Caixa"



Generalitat  
de Catalunya

Fundació  
pinnae