

## **PROGRAMA D'ACTES PER COMMEMORAR EL DIA DE LA SALUT MENTAL**

### **A L'ALT PENEDES**

#### **10 D'OCTUBRE DE 2019**

**11 a 11:30h. ESPAI DE SALUT al programa de ràdio, PENEDES EN XARXA. "Les paraules parlen per tu".** 1r concurs literari sobre la Salut Mental.

**11h. PASSEJADA CULTURAL PER A LA SALUT MENTAL.**

Sortida de la Rambla Sant Francesc, davant del Monument Milà Fontanals, de Vilafranca del Penedès.

Organitza el Servei de Rehabilitació Comunitària Salut mental de l'Alt Penedès.

**12:30h** En tornar de la passejada es procedirà a la **LECTURA DEL MANIFEST DEL DIA DE LA SALUT MENTAL**, al Claustre de St. Francesc.

Organitza el Servei de Rehabilitació Comunitària Salut mental de l'Alt Penedès.



**19h. PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "Boig per explicar-te".**

Recull de contes il·lustrats per informar i lluitar contra la discriminació en salut mental.

A la Biblioteca Torres i Bages, de Vilafranca del Penedès.

Organitza El Turó. Salut mental. Associació de familiars i amics.

Aquest llibre està elaborat i editat pel Turó. És una obra col·laborativa entre l'autora Margarita Benjumea, els il·lustradors: Ricard Aranda, Antònia Bonell, Nenén Giménez, Anna Mongay i Teresa Sogas, els professionals del Turó, el CSMIJ Alt Penedès i el Consorci per la normalització lingüística.

#### **11 D'OCTUBRE DE 2019**

**12h LLIURAMENT DE PREMIS DEL Ir. CONCURS LITERARI "Les paraules parlen per tu".**

A l'Auditori del VINSEUM, de Vilafranca del Penedès.

Organitza La Taula per a la Salut Mental de l'Alt Penedès.

#### **19 D'OCTUBRE DE 2019**

**9:30h TORNEIG DE PÀDEL INCLUSIU.**

Obert a tothom!!! Per a persones amb i sense problemes de salut mental.

A les instal·lacions de Pàdel Indoor de Les Cabanyes.

Organitza El Turó. Salut mental. Associació de familiars i amics. Alt Penedès.