

LLUITEM CONTRA EL CÀNCER

4a CAMINADA

SOLIDÀRIA A LA MUNTANYA DE

SANT PAU



HOSPITAL COMARCAL
de l'Alt Penedès

CONSORCI SANITARI DE L'ALT PENEDÈS

La investigació dona vida

La Marató

3

CÀNCER

DIA

Diumenge, 2 de desembre de 2018

PROGRAMA

10.30 Trobada davant l'Hospital.

Inscripcions solidàries (us demanem un mínim de 5 €).
Obsequis dels col·laboradors i un tiquet per després recollir l'esmorzar.

11.00 Benvinguda als assistents

A càrrec del Gerent del CSAP.
Sortida cap a la muntanya de Sant Pau.

Durant el camí hi haurà **2 parades informatives** sobre hàbits preventius del càncer

1a parada **Hàbits de vida per prevenir el Càncer**. A càrrec de la Dra. Beatriz Pardo.

2a parada **Experiències de les associacions contra el càncer**. A càrrec de representants d'Ampert i Ginesta.

12.00 Es preveu l'arribada a la muntanya de Sant Pau.

Petit esmorzar pels participants i brindis per combatre el càncer.
A continuació **Activitat grupal saludable** conduïda pels Fisioterapeutes de l'Hospital.
Finalment agraïments i primera valoració de la recaptació de la jornada.
Cloenda musical amb el tema de la Marató 2017

Tornada lliure

Es preveu que la sortida tingui una durada aproximada de dues hores

En cas de pluja es farien activitats alternatives al passadís central de l'hospital.

Preinscripcions: Per tal de preveure el numero de participants, es recomana fer una preinscripció al correu electrònic caminadamarato@csap.cat indicant el nom dels participants

ORGANITZA

Hospital Comarcal de l'Alt Penedès.

Col·laboren:



La Granja

