

Pla “Salut, escola i comunitat” de Vilafranca del Penedès

Catàleg de recursos educatius per al curs 2023-2024
adreçat a centres d'educació infantil i primària, centres
d'educació secundària obligatòria i associacions de
famílies d'alumnes



 Generalitat de Catalunya
Departament d'Ensenyament
Serveis Territorials a Barcelona Comarques

 AJUNTAMENT
VILAFRANCA
DEL PENEDÈS

 Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya

 **IN DROGS**
pla de drogues
de vilafranca del penedès

 Institut Català de la Salut
EAP Pediatria Territorial Alt Penedès
EAP Vilafranca

 **CatSalut**

 **Diputació
Barcelona**

*Sant Joan
de Déu*
HOSPITAL MATERNODINFANTIL
UNIVERSITAT DE BARCELONA

 servei català de
Trànsit



SUMARI

PRESENTACIÓ	1
RESUM DE RECURSOS PER ALS ALUMNES	3
EDUCACIÓ INFANTIL	3
EDUCACIÓ PRIMÀRIA	4
EDUCACIÓ SECUNDÀRIA OBLIGATÒRIA	7
RESUM DE RECURSOS PER A PROFESSIONALS	9
RESUM D'ACTIVITATS I RECURSOS ADREÇATS A FAMÍLIES I AFA	10
CURRÍCULUM I SALUT, PRIORITATS PER A L'EDUCACIÓ INFANTIL I PRIMÀRIA.....	11
CURRÍCULUM I SALUT, PRIORITATS PER A L'EDUCACIÓ SECUNDÀRIA OBLIGATÒRIA.....	16
PROGRAMES I ACTIVITATS A L'AULA	19
BENESTAR EMOCIONAL	19
Taller "Diguem no al <i>bullying</i> " (primària).....	19
Taller "Assetjament entre iguals" (secundària)	20
GestioEmocional.cat	21
HÀBITS SALUDABLES	22
Taller "Estima les teves dents"	22
Programa de salut bucodental a l'escola	23
Taller "Del camp al plat. El viatge dels aliments"	24
Taller d'higiene postural "La fisioteràpia a l'escola"	25
Programa "Infància i dieta mediterrània" (INFADIMED).....	26
Taller "Alimentació i activitat física"	27
Programa de revisió de programacions de menús escolars (PReME)	28
AFECTIVITAT I SOCIALITZACIÓ	29
Taller "Educació sexual"	29
Taller "Intel·ligència sexual"	30
Sessió sobre lactància materna	31
ESTRATÈGIES GLOBALES	32
Programa "Salut i Escola"	32
SEGURETAT I RISCOS	33
<i>Seguretat i responsabilitat legal</i>	33
Xerrades per a joves sobre seguretat a Internet (educació primària)	33
Xerrades per a joves sobre seguretat (educació secundària).....	34
<i>Seguretat viària</i>	35
Sessions sobre mobilitat segura	35
Parc infantil de trànsit amb bicicletes.....	36
Taller "Mobilitat segura"	37
<i>Noves tecnologies</i>	38
Taller "La privacitat a les xarxes socials i les compres en línia"	38
Taller "La privacitat a Internet"	39
Programa "Internet segura"	40
<i>Prevenició del consum de drogues</i>	41
Programa "L'aventura de la vida"	41
Taller "Prevenició del Consum de substàncies addictives I"	42
Taller "Prevenició del Consum de substàncies addictives II"	43
Taller "Us responsable de pantalles"	44
Programa "Classe sense fum"	45
Obres de teatre <i>No em ratllis!!! i Enxarxats</i>	46
<i>THC. Què fer?</i>	47
<i>Prevenició de lesions</i>	48
Programa "La diabetis a l'escola"	48
Sessió sobre al·lèrgies alimentàries.....	49

Formació en reanimació cardiopulmonar (RCP) i en l'ús del desfibril·lador extern automàtic (DEA)	50
Programa "Game over. No te la juguis!"	51
Xerrada sobre consells de salut i primers auxilis per a professors	52
ACTIVITATS I RECURSOS ADREÇATS A LES FAMÍLIES I A LES AFA	53
Taller d'àpats en família	53
Taller d'alimentació per a cuidadors d'infants en edat escolar	54
Activitats de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)	55
Programa de deshabitució tabàquica	56
Xerrada "Parlem de <i>Bullying</i> "	57
Servei d'Assessorament Familiar d'Alcohol i Altres Drogues (SAFAD)	58
Taller "A casa també parlem sobre drogues"	59
Taller "A casa també parlem de pantalles"	60
Programa "Connecta amb els teus fills i filles"	61
ACTIVITATS I RECURSOS ADREÇATS A PROFESSIONALS	62
Curs de formació per a professionals d'educació secundària en prevenció de drogues	62
Protocol de detecció, intervenció i derivació davant de situacions de consum de drogues als centres educatius	63
Formació sobre salut mental infantil i juvenil	64
Assessorament clínic als professionals dels centres residencials d'acció educativa (CRAE)	65
Assessorament clínic als professionals de l'equip d'atenció psicopedagògica (EAP)	66
Intervenció en educació viària	67
RECURSOS I MATERIALS EDUCATIUS	68
Documental interactiu <i>Sexis</i>	68
Intervencions de prevenció del VIH adreçades a joves	69
Webs adaptats a les xarxes socials: ElPep.info i LaClara.info	70
<i>Drogues: què cal saber-ne?</i>	71
Programa "Esport escolar i prevenció. Ep@"	72
3, 2, 1... Prevenció! Guia de recomanacions per a la prevenció del consum de drogues des de l'àmbit esportiu	73
Material "Mirades que opinen"	74
Material educatiu sobre seguretat alimentària	75
ALTRES RECURSOS	76
Programa "Activa't"	76
Línia Verda: informació i assessorament sobre drogues (tel. 900 900 540 i 061 CatSalut Respon)	77
EXPOSICIONS	78
"Coca. Què?"	78
"Drogues..., i què?"	79

PRESENTACIÓ

El Pla “Salut, Escola i Comunitat” (PSEC) té els objectius següents:

- Millorar la salut d’infants i joves mitjançant la realització d’accions que afavoreixin l’adopció de conductes positives en relació amb la salut individual i col·lectiva i la generalització d’hàbits saludables.
- Proposar un marc comú de referència per coordinar les accions d’educació i promoció de la salut en els diferents àmbits implicats en el territori.
- Implicar entitats i institucions en projectes d’educació i promoció de la salut.
- Arribar al conjunt de la població infantil i juvenil mitjançant la millora del treball en xarxa entre els serveis i recursos de cada territori.

Aquest document pretén ser una relació detallada dels serveis de promoció de la salut que les administracions i els organismes ofereixen a la comunitat educativa (professionals, associacions de famílies d’alumnes (AFA), consells escolars, etc.) de Vilafranca del Penedès.

En primer lloc, el catàleg conté el resum dels recursos classificats per eixos i edats. Els eixos que s’han establert són: benestar emocional, hàbits saludables, afectivitat i socialització, seguretat i riscos, estratègies globals i altres recursos. També s’han definit les prioritats en promoció de la salut per a cada eix i edat.

A continuació, s’hi detallen els diferents productes o serveis en forma de fitxes mitjançant les quals se n’especifiquen les característiques concretes. Llevat que s’hi indiqui el contrari explícitament, els productes d’aquest catàleg no comporten cap cost per a qui els sol·liciti. La realització de les activitats als centres està subjecta a la disponibilitat dels serveis de les entitats que les ofereixen.

Perquè el vostre centre pugui dur a terme les activitats o tenir accés als materials que us presentem en aquesta guia, cal que feu la demanda a través de l’adreça que s’hi indica de cada activitat i que correspon als responsables de la seva organització.

Totes les demandes s’atendran per ordre rigorós de recepció i, tot i que es poden fer al llarg del curs si no s’indica altrament, és recomanable que es facin a partir del gener del 2023.

Per a més informació, us podeu adreçar a:



Departament de Salut	Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf Avinguda de la Pelegrina, 70 08720 Vilafranca del Penedès aspc.altpenedes@gencat.cat Tel. 938 267 050 938 160 420
Ajuntament de Vilafranca del Penedès	Servei de Salut salut@vilafranca.org Tel. 938 920 358 Servei de Joventut joventut@vilafranca.org Tel. 938 920 808 Carrer de la Cort, 14 08720 Vilafranca del Penedès
Departament d'Educació	Servei Educatiu de l'Alt Penedès Avinguda d'Europa, 28 08720 Vilafranca del Penedès se-altpenedes@xtec.cat Tel. 936 570 979

[Anar a Sumari](#)

RESUM DE RECURSOS PER ALS ALUMNES



Educació infantil

Eixos	Activitats i recursos relacionats
Hàbits saludables	<ul style="list-style-type: none">• Programa “Infància i dieta mediterrània” (INFADIMED)• Programa de revisió de programacions de menús escolars (PReME)
Seguretat i riscos	<ul style="list-style-type: none">• Sessions sobre mobilitat segura

Primer cicle d'educació primària (1r i 2n)

Eixos	Activitats i recursos relacionats
Hàbits saludables	<ul style="list-style-type: none">• Programa “Infància i dieta mediterrània” (INFADIMED)• Programa de revisió de programacions de menús escolars (PREME)• Taller “Estima les teves dents” (per a alumnes de 1r)• Programa de salut bucodental a l’escola (per a alumnes de 1r)
Seguretat i riscos	<ul style="list-style-type: none">• Sessions sobre mobilitat segura• Programa “L’aventura de la vida”• Intervenció en educació viària• Formació en reanimació cardiopulmonar (RCP) i en l’ús del desfibril·lador extern automàtic (DEA)• Material educatiu sobre seguretat alimentària• Programa “Esport escolar i prevenció. Ep@”
Altres recursos	<ul style="list-style-type: none">• Programa “Activa’t”

Eixos	Activitats i recursos relacionats
Hàbits saludables	<ul style="list-style-type: none"> • Programa “Infància i dieta mediterrània” (INFADIMED) • Programa de revisió de programacions de menús escolars (PReME) • Taller d’higiene postural “La fisioteràpia a l’escola” (per a alumnes de 4t)
Seguretat i riscos	<ul style="list-style-type: none"> • Sessions sobre mobilitat segura • Programa “L’aventura de la vida” • Intervenció en educació viària • Formació en reanimació cardiopulmonar (RCP) i en l’ús del desfibril·lador extern automàtic (DEA) • Material educatiu sobre seguretat alimentària • Programa “Esport escolar i prevenció. Ep@”
Altres recursos	<ul style="list-style-type: none"> • Programa “Activa’t”

Eixos	Activitats i recursos relacionats
Benestar emocional	<ul style="list-style-type: none"> • Taller “Diguem no al bullying” • GestioEmocional.cat
Hàbits saludables	<ul style="list-style-type: none"> • Programa “Infància i dieta mediterrània” (INFADIMED) • Programa de revisió de programacions de menús escolars (PReME) • Programa de salut bucodental a l'escola (per a alumnes de 6è) • Activitats de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia • Taller “Cadena de producció alimentària i consum domèstic d'aliments”
Afectivitat i socialització	<ul style="list-style-type: none"> • Sessió sobre lactància materna
Seguretat i riscos	<ul style="list-style-type: none"> • Sessions sobre mobilitat segura • Programa “L'aventura de la vida” • Intervenció en educació viària • Formació en reanimació cardiopulmonar (RCP) i en l'ús del desfibril·lador extern automàtic (DEA) • Material educatiu sobre seguretat alimentària • Programa “Esport escolar i prevenció. Ep@” • Xerrades per a joves sobre seguretat a Internet • Parc infantil de trànsit amb bicicletes • Taller “La privacitat a Internet” • Programa “Internet segura”
Altres recursos	<ul style="list-style-type: none"> • Programa “Activa't”

Educació secundària obligatòria

Primer cicle d'ESO (1r i 2n)



Eixos	Activitats i recursos relacionats
Benestar emocional	<ul style="list-style-type: none">• Taller "Prevenció del bulliyng"• GestioEmocional.cat
Hàbits saludables	<ul style="list-style-type: none">• Taller "Alimentació i activitat física"• Programa de revisió de programacions de menús escolars (PReME)• Activitats de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia
Afectivitat i socialització	<ul style="list-style-type: none">• Taller "Educació sexual"• THC. Què fer?• Sessió sobre lactància materna• Obra de teatre No em ratllis!!!
Seguretat i riscos	<ul style="list-style-type: none">• Programa "Classe sense fum"• Intervenció en educació viària• Taller "Mobilitat segura"• Formació en reanimació cardiopulmonar (RCP) i en l'ús del desfibril·lador extern automàtic (DEA)• Material educatiu sobre seguretat alimentària• Programa "Internet segura"• Xerrades per a joves sobre seguretat
Estratègies globals	<ul style="list-style-type: none">• Programa "Salut i escola"
Altres recursos	<ul style="list-style-type: none">• Taller "Prevenció del consum de substàncies addictives I"• Taller "Us responsable de pantalles"• Intervencions de prevenció del VIH adreçades a joves• Webs adaptats a les xarxes socials: ElPep.info i LaClara.info• Exposició "Coca. Què?"• Exposició "Drogues..., i què?"• Servei d'Assessorament Familiar d'Alcohol i Altres Drogues (SAFAD)

Eixos	Activitats i recursos relacionats
Benestar emocional	<ul style="list-style-type: none"> • GestioEmocional.cat
Hàbits saludables	<ul style="list-style-type: none"> • Programa de revisió de programacions de menús escolars (PReME) • Activitats de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia
Afectivitat i socialització	<ul style="list-style-type: none"> • Taller "Intel·ligència sexual" • Material "Mirades que opinen" • Obres de teatre No em ratllis i Enxarxats • Documental interactiu Sexis
Seguretat i riscos	<ul style="list-style-type: none"> • Xerrades per a joves sobre seguretat • Taller "La privacitat a les xarxes socials i les compres en línia" • Formació en reanimació cardiopulmonar (RCP) i en l'ús del desfibril·lador extern automàtic (DEA) • Programa "Game over. No te la juguis!" • Programa "Internet segura" • Material educatiu sobre seguretat alimentària • Intervenció en educació viària • Documental interactiu Sexis
Estratègies globals	<ul style="list-style-type: none"> • Programa "Salut i escola"
Altres recursos	<ul style="list-style-type: none"> • Taller "Prevenió del consum de substàncies addictives II" • Intervencions de prevenió del VIH adreçades a joves • Webs adaptats a les xarxes socials: ElPep.info i LaClara.info • Exposició "Coca. Què?" • Exposició "Drogues..., i què?" • Servei d'Assessorament Familiar d'Alcohol i Altres Drogues (SAFAD)

RESUM DE RECURSOS PER A PROFESSIONALS

Activitats i recursos relacionats

- [Activitats de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia](#)
- [Programa "Internet segura"](#)
- [Formació en reanimació cardiopulmonar \(RCP\) i en l'ús del desfibril·lador extern automàtic \(DEA\)](#)
- [Curs de formació per a professionals d'educació secundària en prevenció de drogues](#)
- [Protocol de detecció, intervenció i derivació davant de situacions de consum de drogues als centres educatius](#)
- [3, 2, 1... Prevenció! Guia de recomanacions per a la prevenció del consum de drogues des de l'àmbit esportiu](#)
- [Programa "La diabetis a l'escola"](#)
- [Sessió sobre al·lèrgies alimentàries](#)
- [Taller d'àpats en família](#)
- [Xerrada "Parlem de Bullying"](#)
- [Xerrada sobre consells de salut i primers auxilis per a professors](#)
- [Taller "A casa també parlem de pantalles"](#)
- [Intervenció en educació viària](#)
- [Programa "Esport escolar i prevenció. Ep@"](#)
- [Formació sobre salut mental infantil i juvenil](#)
- [Assessorament clínic als professionals de l'equip d'atenció psicopedagògica \(EAP\)](#)
- [Assessorament clínic als professionals dels centres residencials d'acció educativa \(CRAE\)](#)
- [Webs adaptats a les xarxes socials: ElPep.info i LaClara.info](#)
- [Drogues: què cal saber-ne?](#)
- [Servei d'Assessorament Familiar d'Alcohol i Altres Drogues \(SAFAD\)](#)
- [Documental interactiu Sexis](#)
- [Línia Verda: informació i assessorament sobre drogues](#)

Activitats i recursos relacionats

- [Activitats de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia](#)
- [GestioEmocional.cat](#)
- [Programa "Internet segura"](#)
- [Programa "L'aventura de la vida"](#)
- [Programa "Infància i dieta mediterrània" \(INFADIMED\)](#)
- [Formació en reanimació cardiopulmonar \(RCP\) i en l'ús del desfibril·lador extern automàtic \(DEA\)](#)
- [Taller "A casa també parlem sobre drogues"](#)
- [Taller "A casa també parlem de pantalles"](#)
- [Programa "Connecta amb els teus fills i filles"](#)
- [Formació sobre salut mental infantil i juvenil](#)
- [Programa de revisió de programacions de menús escolars \(PREME\)](#)
- [Intervenció en educació viària](#)
- [Servei d'Assessorament Familiar d'Alcohol i Altres Drogues \(SAFAD\)](#)
- [Programa "La diabetis a l'escola"](#)
- [Taller d'àpats en família](#)
- [Taller d'alimentació per a cuidadors d'infants en etapa escolar](#)
- [Programa de deshabitució tabàquica](#)
- [Xerrada "Parlem de Bullying"](#)
- [Documental interactiu Sexis](#)
- [Drogues, què cal saber-ne](#)
- [Webs adaptats a les xarxes socials: ElPep.info i LaClara.info](#)
- [Línia Verda: informació i assessorament sobre drogues](#)

Eixos	Educació infantil
Benestar emocional	Iniciació en la identificació de les emocions pròpies. Expressió de desitjos, sentiments i emocions. Identificació de les emocions bàsiques.
Hàbits saludables	Exploració i reconeixement del propi cos. Autonomia progressiva en la cura del propi cos: higiene, descans i alimentació.
Afectivitat i socialització	Pertinença al grup i establir relacions afectives positives mútues. Acostament afectiu a les emocions dels altres. Ús de la comunicació assertiva en la resolució de conflictes.
Seguretat i riscos	Hàbits d'autonomia i rutines referits a la seguretat. Participació en la cura i el manteniment dels objectes i els espais col·lectius. Ús d'objectes i vivència de sensacions i moviments per imaginar, gaudir, informar-se, divertir-se i estar bé.

Eixos	Educació primària
Benestar emocional	Autoconeixement emocional i comprensió dels altres. Regulació d'emocions. Desenvolupament de la capacitat emocional de prendre decisions. Valoració i acceptació del propi cos.
Hàbits saludables	Coneixement del funcionament del cos. Diversitat d'aliments i alimentació equilibrada. Relació de la nutrició amb l'obtenció d'energia i creixement. L'activitat física. Descans, higiene i hàbits. Primers auxilis. Ús de medicaments (prevenció de l'automedicació).
Afectivitat i socialització	Establiment de relacions personals i afectives en diferents àmbits: família, grup, etc. Valoració de la comunicació afectiva i assertiva en les relacions sexuals. Rebuig d'estereotips i prejudicis i desenvolupament de sentiments d'empatia i respecte. Valoració de la identitat i la diversitat. Desenvolupament de la capacitat de comunicació assertiva. Desenvolupament d'actituds crítiques en relació amb el consum d'alcohol i tabac.
Seguretat i riscos	Importància de protegir el medi i col·laborar en l'estalvi de material. Seguretat viària. Valoració del bon ús del temps de lleure. Missatges publicitaris i elecció responsable. Valoració de la necessitat de controlar el temps destinat a la utilització de les TIC.

Benestar emocional

Prioritats	Competències
<p>L'expressió de sentiments i d'emocions mitjançant la paraula, el cos i la plàstica.</p>	<p>Expressar emocions, sentiments i desitjos. Identificar emocions bàsiques. Representar emocions dels altres. Controlar les pròpies emocions, respectar els sentiments dels altres.</p>

Hàbits saludables

Prioritats	Competències
<p>L'alimentació:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Varietat d'aliments. • Aliments i begudes saludables. • Higiene i descans. • Efectes perjudicials de l'abús d'aliments i begudes. 	<p>Reconèixer les necessitats d'alimentació, d'higiene (rentar-se les mans abans dels àpats) i de descans. Identificar aspectes sensorials dels aliments. Identificar aliments i begudes saludables i l'aigua com a beguda bàsica. Escollir aliments i begudes naturals en una proposta. Reconèixer situacions derivades de l'abús d'aliments, begudes i activitats. Respectar les normes de comportament en els àpats (seure, mastegar bé els aliments, no menjar ni ràpid ni a poc a poc, utilitzar coberts i tovalló, etc.). Ajustar-se al temps dels àpats.</p>

Afectivitat i socialització

Prioritats	Competències
<p>Les relacions interpersonals:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Expressió d'afecte mitjançant la paraula, el gest i el contacte. • Empatia (escoltar, posar-se al lloc de l'altre, etc.). • Resolució positiva de conflictes. 	<p>Mostrar i rebre afecte. Mantenir control emocional davant de petites frustracions. Escoltar els altres. Dialogar en situacions de conflicte.</p>

Seguretat i riscos

Prioritats	Competències
<p>La seguretat en l'entorn:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ús d'objectes (tisoires, coberts, etc.).• Perills (endolls, foc, etc.).• Accés a substàncies tòxiques (medicaments, alcohol, tabac, etc.).	<p>Utilitzar correctament els estris de l'entorn.</p> <p>Tenir cura del foc, els endolls, els productes de neteja, els medicaments, etc.</p> <p>Evitar la introducció d'objectes al nas, la boca, les orelles, etc.</p> <p>Adoptar precaucions quan es baixen escales, en l'ús d'ascensors, etc.</p> <p>Creuar els carrers amb seguretat i pels llocs permesos.</p>

Benestar emocional

Prioritats	Competències
<p>El desenvolupament de l'autoestima a través de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'autoconeixement i el valor de la diversitat. • Els rols de responsabilitat en activitats col·lectives. • La projecció personal i els programes de vida. 	<p>Reconèixer i valorar els raonaments i les emocions pròpies. Mostrar seguretat en un mateix i acceptar la realitat del cos.</p> <p>Valorar-se tal com un és i superar les limitacions. Afrontar reptes i intentar aconseguir-los. Assumir rols de responsabilitat. Dimensionar les conseqüències de les actuacions pròpies. Actuar amb interès i iniciativa. Seleccionar activitats que afavoreixin les capacitats pròpies.</p>

Hàbits saludables

Prioritats	Competències
<p>L'alimentació i l'activitat física:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Importància de l'activitat física. • Equilibri alimentari. • Relació entre l'activitat física i l'alimentació. • Higiene postural. • Efectes i riscos de l'alcohol i el tabaquisme en la condició física i la salut. • Bon ús dels medicaments. 	<p>Incorporar l'activitat física en l'activitat quotidiana. Seleccionar aliments que contribueixin a una dieta equilibrada. Analitzar propostes alimentàries. Adequar l'alimentació a les diferents activitats. Estar predisposats a tastar aliments poc coneguts. Adoptar en cada situació postures adequades. Relacionar el consum d'alcohol i tabac amb l'activitat física i la salut. Mostrar actituds crítiques en relació amb el consum d'alcohol i tabac. Valorar la utilitat terapèutica dels medicaments i també els riscos potencials per a la salut.</p>

Afectivitat i socialització

Prioritats	Competències
<p>Les relacions afectives:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sensibilitat i sensualitat.• Comportament sexual com a expressió d'afecte.• Diversitat de gènere.• Respecte i comunicació (assertivitat).• Pensament crític.• Resolució de problemes i presa de decisions.	<p>Valorar i cuidar l'amistat. Expressar i rebre mostres d'afecte. Canalitzar l'atracció personal en mostres d'estimació i generositat. Relativitzar mites, tabús i estereotips respecte al sexe i al gènere. Identificar situacions d'abús i violència de gènere. Comunicar respectuosament les decisions pròpies i respectar les dels altres. Reconèixer la pressió social i grupal existent en relació amb el consum d'alcohol, de tabac i d'altres drogues. Opinar críticament en relació amb el consum de drogues. Interpretar críticament el llenguatge publicitari.</p>

Seguretat i riscos

Prioritats	Competències
<p>La mobilitat segura:</p> <ul style="list-style-type: none">• Espais públics (carrers, places, etc.).• Temps de lleure (bicicleta, excursions, etc.).• Transport públic (esperar el tren o l'autobús, seure bé a l'autocar, etc.). <p>La cura de lesions (rascades, cremades, etc.).</p> <p>L'ús de les TIC.</p>	<p>Circular pels espais públics de l'entorn de forma autònoma. Comportar-se adequadament quan s'utilitzen els mitjans de transport. Prendre precaucions quan es fan activitats de lleure. Cercar solucions en situacions imprevistes (orientar-se, demanar informació, etc.). Utilitzar les normes bàsiques per a primeres cures. Identificar senyals d'ús abusiu de les TIC. Conèixer els elements de seguretat per utilitzar Internet i xarxes socials.</p>

Benestar emocional

Prioritats	Competències
<p>L'equilibri emocional:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Expressió i control de les emocions. • Distància entre estímuls i respostes. • El gaudi de l'expressió (els sentits i les emocions). • Tècniques i mètodes de relaxació. 	<p>Expressar sentiments, sensacions i vivències personals. Manifestar i rebre mostres d'afecte. Controlar emocions i evitar actituds violentes. Empatitzar i dialogar en situacions de conflicte. Descobrir la potencialitat de comunicació de sentiments i emocions mitjançant manifestacions artístiques. Utilitzar estratègies de relaxació per prevenir situacions d'estrès. Afrontar amb serenor reptes i situacions adverses.</p>
<p>L'autoimatge</p> <ul style="list-style-type: none"> • Condicció física i diversitat de les persones. 	<p>Ser realista en l'autoimatge. Acceptar les condicions personals i respectar les dels altres.</p>

Sexualitat

Prioritats	Competències
<p>L'afectivitat i la sexualitat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sexualitat saludable. • Mesures de protecció. • Violència de gènere (respecte als sentiments i les decisions dels altres, tolerància a les contrarietats). • Publicitat. • Habilitats de comunicació. • Pensament crític. • Resolució de problemes. • Presa de decisions. 	<p>Basar les relacions afectives en la comunicació i el respecte. Gaudir la sexualitat d'una manera saludable. Conèixer els mitjans de protecció per evitar l'embaràs i les malalties de transmissió sexual. Respectar les decisions dels altres evitant situacions d'abús i d'agressió. Analitzar críticament les imatges i la publicitat amb connotacions sexuals. Resoldre pacíficament situacions de conflicte actuant amb capacitat crítica davant de comportaments violents. Reaccionar amb actitud crítica i de manera autònoma davant dels estímuls i influències de l'entorn i les pressions de grup.</p>

Prioritats	Competències
<p>La salut alimentària i l'autoimatge:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Condicció física i diversitat de les persones. • Tria d'aliments i confecció de menús. • Efectes de l'excés o manca d'aliments. • Publicitat alimentària. 	<p>Ser realista en l'autoimatge pròpia.</p> <p>Acceptar les condicions personals i respectar les dels altres.</p> <p>Relacionar l'alimentació i la condició física.</p> <p>Escollir aliments per confeccionar menús adequats a diferents situacions.</p> <p>Identificar criteris per a la tria d'aliments saludables.</p> <p>Reconèixer les conseqüències que tenen en la salut els desequilibris alimentaris.</p> <p>Valorar críticament la publicitat alimentària.</p> <p>Identificar la sostenibilitat alimentària i les desigualtats d'aliments arreu del món.</p> <p>Tenir criteri en la compra d'aliments i la preparació de plats senzills.</p>

Gestió del consum de drogues

Prioritats	Competències
<p>Gestió del consum de drogues: tabac, alcohol i/o altres drogues:</p> <ul style="list-style-type: none"> • La presa de decisions: ensenyar a valorar, decidir i escollir. • L'autonomia i la maduresa de l'individu. • La responsabilitat de les decisions pròpies i l'assumpció de les conseqüències. • Recursos i procediments per resoldre conflictes. • L'autoconeixement de les limitacions i les possibilitats pròpies. • Les formes d'autocontrol i els límits. • El grup, l'entorn i l'entrenament en habilitats socials. • El respecte cap a les decisions i les opcions dels altres. • La responsabilitat de la persona respecte a ella mateixa i els altres. • Les alternatives al consum. 	<p>Identificar diferents motivacions que poden portar a l'addicció.</p> <p>Conèixer les diferents conseqüències socials i personals que poden comportar les addiccions per a les persones.</p> <p>Relacionar el consum de drogues amb la sexualitat de risc, els accidents de trànsit, les conductes violentes, el fracàs escolar i els trastorns mentals.</p> <p>Fomentar la reflexió crítica sobre el consum de drogues.</p> <p>Resoldre situacions relacionades amb el consum de drogues des de la seva quotidianitat dels adolescents.</p> <p>Disposar dels coneixements necessaris per disminuir els riscos relacionats amb algunes substàncies.</p> <p>Afavorir la reflexió crítica sobre la publicitat de drogues legals i sobre altres efectes del consum per a adolescents i joves.</p> <p>Disposar de coneixements sobre les disposicions legals relacionades amb les substàncies il·legals.</p> <p>Responsabilitzar-se de les decisions pròpies: pautes útils aplicades a l'oferta i a l'entorn del consum.</p> <p>Tractar conductes de risc associades al consum de drogues.</p>

Autoprotecció

Prioritats	Competències
Autoprotecció, primers auxilis, reanimació cardiopulmonar.	Actuar i demanar ajuda en situacions d'emergència.
Seguretat en la conducció.	Reconèixer els senyals de trànsit i les normes de circulació d'ús habitual. Utilitzar sense perill mitjans de locomoció. Valorar la seguretat en la conducció.

Tecnologies de la informació i comunicació

Prioritats	Competències
Usos problemàtics de les pantalles i les aplicacions: <ul style="list-style-type: none">• Usos vinculats a l'ús excessiu (dependència i addicció, sedentarisme...).• Usos en relació amb les relacions (ciberassetjament, relacions de control...).• Relatius a la construcció de la identitat (popularitat virtual, comportaments gregaris...).• El consumisme d'aparells. Potencialitats de les pantalles i les aplicacions.	Conèixer els elements de seguretat en l'ús de les TIC i les xarxes socials. Identificar els missatges latents en la publicitat. Identificar diferents motivacions que poden portar a l'addicció. Conèixer les diferents conseqüències socials i personals que poden comportar les addiccions per a les persones. Reflexionar sobre l'ús abusiu de les pantalles. Relacionar pràctiques com el sedentarisme, l'aïllament i l'alienació amb l'ús excessiu de pantalles. Identificar altres riscos no desitjats de l'ús de les pantalles (oci poc variat, comportaments gregaris, ciberassetjament...). Potenciar la participació en espais i activitats presencials. Incitar a la reflexió i l'anàlisi crítica de les pantalles.

Promoció de l'activitat física i de la pràctica d'esports

Prioritats	Competències
Activitats d'oci alternatives (excursionisme, esports...).	Conèixer la diversitat d'activitats per fer en el temps lliure. Gaudir de les activitats d'oci relacionades amb l'activitat física i el desenvolupament sensorial.
Estil de vida actiu.	Promoció d'estil de vida actiu. Accedir al centre (o bus) caminant, en bicicleta, etc.

Benestar emocional

Producte o servei	Taller “Diguem no al <i>bullying</i>” (primària)
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Millorar l’autoestima i identificar els comportaments d’assetjament que hi pot haver entre l’alumnat. ● Identificar què sent el noi o la noia que pateix l’assetjament i quin estat psicològic i emocional li pot provocar. ● Identificar el perfil de l’assetjador i les actituds del grup. ● Donar eines per relacionar-se amb els altres des d’una actitud de respecte i valoració en relació amb les diferències i analitzar les conseqüències i els danys que aquests comportaments provoquen.
Descripció	Taller reflexiu, vivencial i participatiu d’una hora de durada.
A qui s’adreça	Alumnat de 5è d’educació primària.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d’educació primària.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant la plataforma de tràmits de l’Ajuntament de Vilafranca del Penedès .
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Enquesta de valoració qualitativa de l’activitat. ● Nombre de tallers realitzats.
<p>Activitat organitzada per l’Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb el cofinançament de la Diputació de Barcelona. El nombre de tallers és limitat i s’atendran les peticions per ordre d’arribada.</p>	

Producte o servei	Taller “Assetjament entre iguals” (secundària)
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Millorar l’autoestima i identificar els comportaments d’assetjament escolar que hi pot haver entre els joves. ● Analitzar com se sent la persona que pateix l’assetjament. ● Identificar el perfil de qui assetja i les actituds del grup. ● Donar eines per relacionar-se amb els altres des d’una actitud de respecte i valoració en relació amb les diferències. ● Adonar-se de les conseqüències i dels danys que aquests comportaments provoquen a qui els pateix.
Descripció	Taller reflexiu, vivencial i participatiu de dues hores de durada.
A qui s’adreça	Alumnat de 1r d’ESO.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d’educació secundària.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant l’adreça electrònica joventut@vilafranca.org Tel. 938 920 808
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Enquesta de valoració de l’activitat. ● Nombre de tallers realitzats.
<p>Activitat organitzada per l’Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb el cofinançament de la Diputació de Barcelona. El nombre de tallers és limitat i s’atendran les peticions per ordre d’arribada.</p>	

Producte o servei	GestioEmocional.cat
Objectiu	Donar eines per a l'avaluació i la millora de la salut emocional, rebre consells i indicacions sobre què cal fer segons cada situació o bé tenir accés a recursos professionals en cas necessari.
Descripció	Al Canal Salut han desenvolupat un aplicació web de salut, adreçada a persones de més de 16 anys i a pares, mares o tutors legals d'un menor de 16 anys, que permet: <ul style="list-style-type: none"> • Controlar i fer un seguiment de l'estat emocional i dels símptomes que es tinguin a través d'un test. • Accedir a recursos i eines per a la millora de la salut emocional. • Rebre suport emocional per part d'un professional de la salut mental. • Rebre indicacions i consells sobre el que cal fer en cada situació.
A qui s'adreça	Població en general, a partir dels 16 anys. Pares, mares o tutors legals d'un menor de 16 anys.
Qui ho pot demanar	Població en general, a partir dels 16 anys.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant el web GestioEmocional.cat A l'app GestioEmocional.cat que està disponible a App Store i Google Play.
Activitat organitzada pel Departament de Salut.	

Hàbits saludables

Producte o servei	Taller “Estima les teves dents”
Objectiu	Desenvolupar l'hàbit del raspallat de dents per prevenir l'aparició de malalties bucodentals.
Descripció	<p>Taller a l'aula, d'una hora i mitja de durada, que consta de dues parts: una part teòrica, amb un suport audiovisual, i una part pràctica, que inclou el raspallat de dents i el control del bon raspallat.</p> <p>Abans de la realització del taller, s'ha de fer arribar als centres un consentiment informat per a mares i pares sobre la utilització de la pastilla Plac Control.</p>
A qui s'adreça	Alumnat de 1r d'educació primària.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d'educació primària.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant la plataforma de tràmits de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès .
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Enquesta de valoració qualitativa de les activitats. ● Nombre de tallers realitzats.
<p>Activitat organitzada per l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb el cofinançament de la Diputació de Barcelona. Aquest recurs s'oferirà a partir del gener de 2024.</p>	

Producte o servei	Programa de salut bucodental a l'escola
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Fer una revisió bucodental. • Millorar els hàbits d'higiene.
Descripció	<p>Revisió bucodental realitzada per odontòlegs i auxiliars de clínica de l'ABS Vilafranca del Penedès.</p> <p>Informació i educació en higiene (raspallat de dents, ús de fluor, etc.), en cures bucodentals (càries, maloclusions, gingivitis, etc.) i en hàbits alimentaris.</p>
A qui s'adreça	Alumnat de 1r i de 6è d'educació primària.
Qui ho pot demanar	L'Ajuntament, centres educatius d'educació primària.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica abspr.apg.cp.ics@gencat.cat
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'alumnes que segueixen el Programa. • Cobertura d'aules i alumnat.
Activitat organitzada per l'Institut Català de la Salut.	

Producte o servei	Taller “Del camp al plat. El viatge dels aliments”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Reflexionar sobre el consum d'aliments en els àmbits personal i domèstic. • Conèixer diferents tècniques de producció dels aliments. • Promocionar el consum responsable i conscient d'aliments.
Descripció	<p>Taller a l'aula, d'una hora i mitja de durada, per prendre consciència del procés de producció que tenen els productes que es consumeixen.</p> <p>La producció, la distribució i el consum dels aliments.</p> <p>Conèixer els quilòmetres que fan els diferents aliments i reflexionar sobre què hi ha al darrere dels preus tan barats de molts aliments.</p>
A qui s'adreça	Alumnat de 5è i 6è d'educació primària.
Qui ho pot demanar	Centres d'educació primària.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant la plataforma de tràmits de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès .
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Valoració del professorat. • Nombre de tallers realitzats.
<p>Activitat organitzada per l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb el cofinançament de la Diputació de Barcelona. El nombre de tallers és limitat i s'atendran les peticions per ordre d'arribada.</p>	

Producte o servei	Taller d'higiene postural "La fisioteràpia a l'escola"
Objectiu	Donar elements educatius per millorar els hàbits posturals per prevenir possibles conseqüències en la salut motora.
Descripció	Taller a l'aula, d'una hora i mitja de durada, en què, a través de les explicacions teòriques i pràctiques, els infants aprenen la importància de cuidar l'esquena evitant l'abús de pes de les motxilles i d'altres comportaments poc saludables.
A qui s'adreça	Alumnat de 4t d'educació primària.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d'educació primària.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica abspr.apg.cp.ics@gencat.cat
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Enquesta de valoració qualitativa de l'activitat. ● Nombre de tallers realitzats.
<p>Activitat organitzada per la Unitat Productiva de Rehabilitació de l'Alt Penedès (Institut Català de la Salut).</p>	

Producte o servei	Programa “Infància i dieta mediterrània” (INFADIMED)
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Promoure l’activitat física i l’alimentació saludable a l’edat infantil. ● Observar l’impacte que té l’educació en hàbits alimentaris saludables en l’índex d’obesitat infantil a les escoles.
Descripció	<p>El Programa proposa les sessions següents:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Sessions didàctiques i educatives que repassen conceptes, donen consells i animen als infants d’educació primària a tenir uns hàbits alimentaris saludables i a fer exercici físic de manera habitual. ● Taller “Avui nosaltres fem l’esmorzar” per als alumnes de 3r d’educació primària. ● Sessions de grup per a les famílies.
Material de suport	<ul style="list-style-type: none"> ● Sèrie de dibuixos animats en què es tracta un tema per capítol o sessió sobre hàbits alimentaris saludables i activitat física. ● Presentació en diapositives i debat sobre el contingut de la sessió. ● Diferents activitats (pintar aliments, fer jocs, etc.) per tractar i treballar el tema de cada sessió. ● Sessions formatives i didàctiques a famílies sobre la manera de millorar els hàbits alimentaris i d’incloure l’exercici físic en el dia a dia.
A qui s’adreça	Alumnes d’educació infantil i primària (alumnes de P3 a 6è de primària) i les famílies.
Qui ho pot demanar	Escoles d’educació infantil i primària.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant l’adreça electrònica ecasan@ambitcp.catsalut.net
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Nombre d’infants que han participat en les intervencions. ● Nombre de pares i mares que han participat en les sessions. ● Nombre de sessions realitzades.
Activitat organitzada per l’Equip de Pediatria de l’Alt Penedès (Institut Català de la Salut) i l’Ajuntament de Vilafranca del Penedès.	

Producte o servei	Taller “Alimentació i activitat física”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Adquirir coneixements sobre les necessitats nutritives dels joves i incidir en l’esmorzar. ● Prendre consciència dels beneficis biopsicosocials d’una dieta equilibrada i l’exercici físic. ● Promoure l’equilibri entre la dieta i l’activitat física. ● Promoure l’hàbit d’esmorzar diàriament. ● Prevenir els trastorns de la conducta alimentària: obesitat, anorèxia, bulímia, etc.
Descripció	Taller de dues hores de durada, dinàmic i participatiu, on s’informa, des d’un punt de vista crític, sobre la publicitat enganyosa adreçada sobretot als consumidors joves.
A qui s’adreça	Alumnat de 1r d’ESO.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d’educació secundària.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant l’adreça electrònica joventut@vilafranca.org Tel. 938 920 808
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Enquesta de valoració de l’activitat. ● Nombre de tallers realitzats.
<p>Activitat organitzada per l’Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb el cofinançament de la Diputació de Barcelona. El nombre de tallers és limitat i s’atendran les peticions per ordre d’arribada.</p>	

Producte o servei	Programa de revisió de programacions de menús escolars (PReME)
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Promoure l'alimentació saludable a l'edat infantil. ● Millorar la qualitat de les programacions de menús que es fan servir als serveis de menjador de les escoles.
Descripció	<p>El Programa recull la programació de menús del servei de menjador de l'escola. Un equip de dietistes nutricionistes en valora diversos aspectes: freqüència de consum dels aliments, adaptació estacional, estructura mensual, especificació dels plats, etc. Amb el resultat, s'elabora un informe amb propostes de millora que s'adreça a l'escola. Per a més informació, consulteu el web del Programa de revisió de de menús escolars (PReME) del Departament de Salut.</p>
Material de suport	<ul style="list-style-type: none"> ● Catàlegs de publicacions: Alimentació saludable per a infants i joves ● Documents de referència per a la programació i revisió de menús escolars
A qui s'adreça	Escoles amb servei de menjador escolar.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica menus.escolars@gencat.cat
Qui ho pot demanar	Consells escolars, associacions de famílies d'alumnes (AFA), municipis i consells comarcals.
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Nombre d'escoles amb revisió de menús. ● Nombre d'alumnes en escoles amb revisió de menús. ● Percentatge d'escoles on hi ha fruita al menú escolar quatre vegades per setmana. ● Cobertura de les escoles i dels alumnes en què s'hagin revisat els menús els darrers tres anys.
Activitat organitzada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.	

Producte o servei	Taller “Educació sexual”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Potenciar una actitud responsable davant dels riscos associats a la sexualitat. ● Incrementar el nivell de coneixements en relació amb la transmissió i la prevenció de les infeccions de transmissió sexual (ITS). ● Conèixer els mètodes anticonceptius per prevenir els embarassos no desitjats i les ITS. ● Desmitificar falses creences relacionades amb la sexualitat i normalitzar els temes que hi tenen a veure. ● Potenciar la comprensió i la tolerància respecte a la diversitat sexual.
Descripció	<p>Taller a l’aula, de dues hores de durada, en què s’informa i es reflexiona sobre les qüestions següents:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● “Com em sento amb els canvis físics, psicològics i socials de la pubertat?” ● “Estic preparat o preparada per tenir la primera relació sexual?” ● Entrevista grupal sobre conceptes importants de les ITS i sobre la importància de les infeccions. ● Falses creences sobre la primera vegada. ● Pluja d’idees sobre els mètodes anticonceptius. ● La utilització correcta dels preservatius masculí i femení.
A qui s’adreça	Alumnat de 2n d’ESO.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d’educació secundària.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant l’adreça electrònica joventut@vilafranca.org Tel. 938 920 808
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Enquesta de valoració de l’activitat. ● Nombre de tallers realitzats.
<p>Activitat organitzada per l’Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb el cofinançament de la Diputació de Barcelona. El nombre de tallers és limitat i s’atendran les peticions per ordre d’arribada.</p>	

Producte o servei	Taller “Intel·ligència sexual”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Presentar els components de la intel·ligència sexual. ● Obtenir informació sobre sexualitat humana, desterrar tabús i falses creences: coneixements sexuals adequats. ● Familiaritzar-nos amb la nostra sexualitat individual: el nostre jo sexual. ● Disposar d’habilitats socials i interpersonals: connexió amb els altres. ● Incrementar la nostra intel·ligència sexual sobre la base dels coneixements adquirits.
Descripció	Taller a l’aula de dues hores de durada en què es reflexiona sobre la part de responsabilitat que té cadascú en relació amb la sexualitat. Es parla sobre quines són les falses creences o l’evidència en temes com ara la sexualitat de la dona i de l’home, la relació sexual, la resposta sexual, els rols i les orientacions sexuals.
A qui s’adreça	Alumnat de 4t d’ESO.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d’educació secundària.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant l’adreça electrònica joventut@vilafranca.org Tel. 938 920 808
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Enquesta de valoració de l’activitat. ● Nombre de tallers realitzats.
<p>Activitat organitzada per l’Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb el cofinançament de la Diputació de Barcelona. El nombre de tallers és limitat i s’atendran les peticions per ordre d’arribada.</p>	

Producte o servei	Sessió sobre lactància materna
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Explicar la lactància materna com a darrera fase del cicle reproductiu. ● Conscienciar els preadolescents dels beneficis de la llet materna.
Descripció	<p>Presentació de la fisiologia de la lactància materna, canvis de la glàndula mamària durant l'embaràs, establiment, manteniment i durada de la lactància materna, composició i beneficis de la llet materna.</p> <p>Es proporciona una enquesta voluntària per a les famílies, en la qual es recull si els infants i els seus germans van rebre alletament matern i el temps durant el qual el van rebre.</p>
A qui s'adreça	Alumnes de 5è o 6è d'educació primària o bé de 1r o 2n d'ESO, en el curs en què es treballa la reproducció sexual.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d'educació primària i secundària.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant una d'aquestes dues adreces electròniques: abspr.apg.cp.ics@gencat.cat o sfreixedas@ambitcp.catsalut.net
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Nombre d'alumnes que fan la sessió. ● Cobertura d'aules i alumnes.
Activitat organitzada per l'Institut Català de la Salut.	

Producte o servei	Programa “Salut i Escola”
Objectiu	Prevenir conductes de risc i educar els adolescents en el seu medi (instituts), en particular sobre drogues, sexualitat, salut mental i alimentació.
Descripció	<p>El programa té dues línies:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Consulta confidencial, a sol·licitud del mateix alumne, professors, tutors o pares a professionals d’infermeria que es desplacen periòdicament al centre (“Consulta oberta”). Derivació de l’adolescent, si escau. • Coordinació i realització de xerrades sobre els temes objecte del programa.
A qui s’adreça	Alumnat d’ESO, preferentment, encara que està obert a la resta d’alumnat del centre.
Qui ho pot demanar	Tots els centres d’ESO.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant l’adreça electrònica ecasan@ambitcp.catsalut.net
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre d’activitats, tipus i quantitat. • Nombre d’alumnes a la consulta oberta: <ul style="list-style-type: none"> ○ Sexe i mitjana d’edat (%). ○ Tipus de sol·licitud (%), temes tractats. ○ Remissió (%): CSMIJ, CAS, ASSIR, equip d’AP.
Model d’avaluació	Augment de la quantitat de joves que tenen accés a l’educació per a la salut en el seu medi.
Activitat organitzada per l’Institut Català de la Salut en col·laboració del Departament de Salut i del Departament d’Educació.	

Seguretat i responsabilitat legal

Activitat/recurs	Xerrades per a joves sobre seguretat a Internet (educació primària)
Objectiu	Impedir que els menors siguin víctimes o autors de fets penals mitjançant el coneixement de la normativa vigent sobre seguretat.
Descripció	Xerrada preventiva que informa sobre la normativa legal vigent de la seguretat relacionada amb Internet.
A qui s'adreça	Alumnat de 6è d'educació primària.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d'educació primària.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica itpg6188@gencat.cat
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Nombre de tallers demanats. ● Nombre d'alumnes en escoles que participen en els tallers. ● Valoració dels professionals.
Activitats organitzades pel Departament d'Interior.	

Activitat/recurs	Xerrades per a joves sobre seguretat (educació secundària)
Objectiu	Impedir que els menors siguin víctimes o autors de fets penals mitjançant el coneixement de la normativa vigent sobre seguretat.
Descripció	<p>Conferències i xerrades preventives que informen sobre la normativa legal vigent en seguretat:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Seguretat a Internet. ● Situacions de risc i responsabilitat penal. ● Prevenció de les conductes discriminatòries. ● Seguretat viària. ● Drogues.
A qui s'adreça	Alumnat d'educació secundària (de 12 a 16 anys).
Qui ho pot demanar	Equips directius dels centres escolars.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica itpg6188@gencat.cat
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Nombre de tallers demanats. ● Nombre d'alumnes a les escoles que participen en els tallers. ● Valoració dels professionals.
Activitats organitzades pel Departament d'Interior.	

Activitat/recurs	Sessions sobre mobilitat segura
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Treballar les conductes de risc perquè els alumnes puguin decidir corregir-les. ● Potenciar les conductes responsables alhora de circular en vehicle o d'anar a peu.
Descripció	<p>Sessions de 45 minuts de durada per a P3; de 90 minuts per a P5 i de 90 a 120 minuts per a primària.</p> <p>Les sessions s'imparteixen mitjançant una metodologia activa, és a dir, es fan activitats d'un alt grau de participació (pluja d'idees, treballs de camp al carrer, jocs de rol, etc.) per valorar el grau de coneixement de l'alumnat sobre el factor de risc treballat. Es finalitza amb una reflexió sobre les conductes segures i de risc percebudes fent incidència, especialment, en les conductes segures per refermar-les.</p> <p>Cadascuna de les sessions està adaptada a l'edat dels alumnes i a la percepció dels diferents factors de risc, que són diferents a mesura que l'alumnat va madurant físicament i psicològicament.</p> <p>Al llarg de totes les sessions, s'hi fomenta un esperit d'autocrítica sobre les conductes viàries que comporten un risc d'accident i es consciencia que les infraccions en matèria de civisme i d'autoprotecció, que s'observen tan sovint, no s'han de normalitzar.</p>
A qui s'adreça	Alumnat d'educació infantil (P3, P4, P5) i primària (1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è).
Qui ho pot demanar	Centres educatius d'educació infantil i primària.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica policiaevial@vilafranca.org
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Enquesta de valoració de l'activitat. ● Nombre de sessions realitzades.
Activitats organitzades per Policia Local de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès.	

Activitat/recurs	Parc infantil de trànsit amb bicicletes
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Circular en bicicleta i a peu amb seguretat, amb coneixement de les normes bàsiques de circulació com a conductors i vianants. • Deixar de percebre la bicicleta com una joguina i considerar-la un vehicle.
Descripció	<p>Àrees de coneixement i competències que s'aborden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coneixement del medi: Interpretar l'espai a partir dels elements del territori i de les seves representacions per situar-s'hi i desplaçar-s'hi. • Valors: Actuar amb autonomia en la presa de decisions i assumir la responsabilitat els propis actes, generant hàbits de conducta respectuosos amb la resta d'usuaris de les vies. • Educació física: Afavoreix la dinàmica d'incloure l'exercici en la mobilitat quotidiana amb la utilització de les bicicletes com a mitjà de transport saludable i respectuós amb el medi ambient. <p>Utilització d'un circuit tancat amb senyalització viària i bicicletes.</p>
A qui s'adreça	Alumnat d'educació primària de 5è i 6è.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d'educació primària.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica policiaevial@vilafranca.org
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Enquesta de valoració de l'activitat. • Nombre de sessions realitzades.
Activitats organitzades per Policia Local de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès.	

Activitat/recurs	Taller “Mobilitat segura”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Reflexionar sobre les causes de les conductes de risc associades a les situacions de mobilitat i valorar el risc que comporten. • Concienciar que tothom té responsabilitat en les situacions de perill associades al trànsit. • Desenvolupar comportaments responsables i actituds de prudència.
Descripció	<p>El taller és una sessió dinàmica i participativa constituïda per un joc de rol en què es simula un judici sobre un accident de trànsit d'un grup d'adolescents en bicicleta camí del seu centre educatiu.</p> <p>En petits grups de treball, l'alumnat hi participa com a jurat, fiscal, advocat defensor o acusació particular.</p> <p>Els participants han de conèixer les normatives i les mesures de seguretat sobre la circulació en bicicleta, així com valorar les conductes de risc per acusar i/o defensar els seus rols en el judici.</p>
A qui s'adreça	Alumnat de 2n d'ESO.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d'educació secundària.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica joventut@vilafranca.org Tel. 938 920 808
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Enquesta de valoració de l'activitat. • Nombre de sessions realitzades.
<p>Activitat organitzada pel Servei de Joventut (PIDCES) conjuntament amb el Servei d'Educació Viària de la Policia Local de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb la col·laboració del Servei Català de Trànsit.</p>	

Activitat/recurs	Taller “La privacitat a les xarxes socials i les compres en línia”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Donar eines als joves i conèixer els recursos necessaris per poder utilitzar Internet de forma segura i responsable, i evitar els abusos que es produeixen a les xarxes. • Fer conèixer a l’alumnat les funcions i les utilitats de les transaccions electròniques per poder-les fer servir diligentment en els seus actes de consum.
Descripció	Taller de dues hores de durada que, amb diferents dinàmiques participatives, ofereix elements útils per assegurar la privacitat de la xarxa, la configuració del perfil d’usuari a dispositiu mòbil o PC, els riscos associats (suplantació de la identitat), la petjada digital, dades massives, seguretat en les compres en línia, el dret de desistiment en les compres, etc.
A qui s’adreça	Alumnat de 3r d’ESO.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d’educació secundària.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant l’adreça electrònica joventut@vilafranca.org Tel. 938 920 808
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de sol·licituds. • Valoracions del professorat i l’alumnat.
<p>Activitat organitzada per l’Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb el cofinançament de la Diputació de Barcelona. El nombre de tallers és limitat i s’atendran les peticions per ordre d’arribada.</p>	

Activitat/recurs	Taller “La privacitat a Internet”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Donar eines als infants per poder utilitzar Internet de forma segura i responsable, i evitar els abusos que es produeixen a les xarxes virtuals. ● Fer conèixer a l'alumnat el funcionament de les xarxes socials. ● Diferenciar entre anonimat i privacitat i conèixer els riscos de l'exposició massiva individual a les diferents xarxes. ● Detectar els riscos associats a l'ús de les xarxes socials. ● Conèixer formes de configuració per assegurar la privacitat.
Descripció	<p>Xerrada d'una hora de durada per explicar el següent contingut:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Definició de xarxa social i conèixer les diferents xarxes. ● La privacitat, identitat i anonimat a les xarxes: Què pengem? Quan? Per què? Amb qui compartim? La protecció de dades. ● La fotografia i la imatge com a mitjà de comunicació. ● Configuració del perfil de l'usuari de xarxes socials al dispositiu mòbil, PC i altres aparells de la llar. Diferències, privacitat, etiquetes a persones: riscos, limitació del compte privat o públic: conseqüències, geolocalització ● Riscos associats a les xarxes: suplantació de la identitat, <i>online grooming</i>, <i>sexting</i>, <i>sexpreading</i> i <i>cyberbullying</i>. ● Difusió de webs: pantalles amigues, ep! amb la webcam.
A qui s'adreça	Alumnat de 5è i 6è de primària
Qui ho pot demanar	Centres d'educació primària.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant la plataforma de tràmits de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès
Indicador	<ul style="list-style-type: none"> ● Valoració del professorat ● Nombre de tallers realitzats
<p>Activitat organitzada per l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb el cofinançament de la Diputació de Barcelona. El nombre de tallers és limitat i s'atendran les peticions per ordre d'arribada.</p>	

Activitat/recurs	Programa “Internet segura”
Objectiu	<p>Ajudar infants i joves a resoldre conflictes o problemes quan naveguen per Internet amb l’ordinador o quan fan servir jocs o aplicacions amb el mòbil, tauleta o videoconsola.</p> <p>Que utilitzin les noves tecnologies d’una manera satisfactòria i segura.</p>
Descripció	Des del Programa “Internet segura” el Centre de Seguretat de la Informació de Catalunya posa a l’abast materials, consells i recomanacions per convertir els joves en ciutadans digitals.
A qui s’adreça	Infants i joves de qualsevol edat.
Qui ho pot demanar	Centres educatius.
Com s’ha de sol·licitar	<p>Per a més informació: Internet Segura</p> <p>Per accedir: Posa-hi seny! Recursos</p>
Indicador	Nombre de recursos
Centre de Seguretat de la Informació de Catalunya	

Activitat/recurs	Programa “L’aventura de la vida”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Estimular i potenciar les habilitats que permeten als infants d’educació primària disminuir els factors de risc de patir problemes relacionats amb el consum de drogues i prendre opcions de vida saludable. • Potenciar els hàbits saludables i les habilitats per a la vida com a estratègia de prevenció de consum de drogues més adient amb infants de primària.
Descripció	<p>El programa “L’aventura de la vida” ofereix materials didàctics, propostes de formació i activitats d’animació adreçades a mestres i famílies buscant la màxima complicitat i coherència entre tots els agents educadors.</p> <p>És una intervenció educativa que s’emmarca dins de l’educació per a la salut com a eix transversal del currículum escolar i que s’inspira en un concepte de <i>salut</i> com a manera de viure autònoma, joiosa i solidària.</p> <p>Els continguts del programa s’estructuren entorn de dos blocs de salut i dotze temes. Els materials bàsics del programa són quatre àlbums de cromos, un per a cada curs, amb 36 cromos cadascun, que reflecteixen situacions diverses de salut viscudes per una colla d’amics en tres espais de la vida quotidiana: la família, l’escola i el barri.</p> <p>Els continguts estan establerts per nivells educatius: l’esquema conceptual i el disseny gràfic són els mateixos però les històries són diferents (hi ha un àlbum diferent per a 3r, 4t, 5è i 6è d’educació primària, i cada infant treballa amb el seu exemplar). S’organitzen tallers formatius per a pares i mares.</p>
A qui s’adreça	<ul style="list-style-type: none"> • Alumnat d’educació primària (de 7 a 12 anys). • Pares i mares de fills en edat escolar.
Qui ho pot demanar	Centres educatius.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant l’adreça electrònica salutprevencio@fundesplai.org Més informació a drogues.salut@gencat.cat
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tallers demanats. • Nombre d’alumnes en escoles que participen als tallers. • Valoració dels mestres. • Pares i mares que participen en el programa.
<p>Activitat organitzada per l’Agència de Salut Pública de Catalunya.</p> <p>El preu del programa és de 10€ per infant.</p>	

Activitat/recurs	Taller “Prevenió del Consum de substàncies addictives I”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar a l’alumnat informació relacionada amb les característiques de les relacions addictives amb les drogues. • Incrementar el nivell de coneixements i promoure una mirada crítica sobre els condicionants socials que afavoreixen el consum de tabac i alcohol. • Qüestionar la normalitat del consum en certs entorns socials i treballar la pressió de grup. • Afavorir la reflexió crítica entorn la publicitat i les substàncies legals.
Descripció	Taller a l’aula, d’una hora de durada, centrat en la importància de conèixer les conseqüències a curt i a llarg termini del consum de substàncies nocives per a la salut.
A qui s’adreça	<ul style="list-style-type: none"> • Alumnat de 2n d’ESO.
Qui ho pot demanar	Centres educatius.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant l’adreça electrònica joventut@vilafranca.org
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tallers demanats. • Nombre d’alumnes en escoles que participen als tallers. • Valoració dels mestres.
<p>Activitat organitzada per l’Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb el cofinançament de la Diputació de Barcelona. El nombre de tallers és limitat i s’atendran les peticions per ordre d’arribada.</p>	

Activitat/recurs	Taller “Prevenió del Consum de substàncies addictives II”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Proporcionar a l’alumnat informació relacionada amb les característiques de les relacions addictives associades al consum intensiu d’alcohol i promoure actituds i comportaments dirigits a la reducció de riscos. • Sensibilitzar dels riscos associats al consum de substàncies de proximitat com pot ser el cànnabis, tant a nivell legal com de conseqüències per la salut. • Donar eines per prendre consciència sobre el consum d’alcohol i del cànnabis i les seves conseqüències. • Facilitar que l’alumnat sigui conscient del propi consum i dels riscos derivats, fent un repàs de les seves pròpies experiències.
Descripció	Taller a l’aula, de dues hores de durada, centrat en la importància de conèixer les conseqüències a curt i a llarg termini del consum de substàncies nocives per a la salut.
A qui s’adreça	<ul style="list-style-type: none"> • Alumnat de 3r o 4t d’ESO, a escollir un nivell educatiu dels dos
Qui ho pot demanar	Centres educatius.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant l’adreça electrònica joventut@vilafranca.org
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tallers demanats. • Nombre d’alumnes en escoles que participen als tallers. • Valoració dels mestres.
<p>Activitat organitzada per l’Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb el cofinançament de la Diputació de Barcelona. El nombre de tallers és limitat i s’atendran les peticions per ordre d’arribada.</p>	

Activitat/recurs	Taller “Us responsable de pantalles”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Conèixer els diferents conceptes relacionats amb l'ús de les TIC. ● Fer entendre les implicacions de l'ús de pantalles i els jocs online: abús i addicció. ● Afavorir la consciència crítica davant l'exposició a les pantalles i el temps que s'hi destina.
Descripció	Taller a l'aula, de dues hores de durada, centrat en la temàtica bàsica de l'ús i exposició a les pantalles i els riscos associats d'aquestes conductes.
A qui s'adreça	<ul style="list-style-type: none"> ● Alumnat de 1r d'ESO
Qui ho pot demanar	Centres educatius.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica joventut@vilafranca.org
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Nombre de tallers demanats. ● Nombre d'alumnes en escoles que participen als tallers. ● Valoració dels mestres.
<p>Activitat organitzada per l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb el cofinançament de la Diputació de Barcelona. El nombre de tallers és limitat i s'atendran les peticions per ordre d'arribada.</p>	

Activitat/recurs	Programa “Classe sense fum”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Prevenir el tabaquisme. ● Prevenir i retardar l’inici del consum de tabac.
Descripció	<p>Programa concurs de prevenció de l’inici del consum de tabac, en el qual tota una classe es compromet per escrit a no fumar durant un curs.</p> <p>El programa s’emmarca en la iniciativa europea “Smoke-free Class”, que actualment es du a terme en setze països.</p>
Material de suport	<ul style="list-style-type: none"> ● Programa de prevenció del tabaquisme a 1r i 2n d'ESO: guia didàctica per al professorat ● Fa mal, crema i explota! Unitat didàctica sobre tabac i desenvolupament sostenible. Per a alumnes de primer cicle de l’educació secundària obligatòria ● Fumar? Jo no m’hi embolico! Unitat didàctica sobre el tabac de cargolar. Per a alumnes de primer cicle de l’educació secundària obligatòria ● Mou-te i esquiva el tabac. Unitat didàctica sobre la prevenció del tabaquisme a través de l’activitat física. Per a l’alumnat de 1r i 2n d’ESO
A qui s’adreça	Alumnat de 1r i 2n d’ESO (de 12 a 14 anys).
Qui ho pot demanar	Centres educatius o docents, AFA, programa “Salut i escola”, ajuntaments i centres d’atenció primària.
Com s’ha de sol·licitar	Al web del programa “Classe sense fum” .
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Nombre d’aules i d’alumnes participants. ● Nombre d’aules participants que arriben als sis mesos sense fumar / nombre d’aules participants. ● Nombre d’alumnes participants que arriben als sis mesos sense fumar / nombre d’alumnes participants. ● Cobertura del programa (aules i alumnes).
Activitat organitzada per l’Agència de Salut Pública de Catalunya.	

Activitat/recurs	Obres de teatre <i>No em ratllis!!!</i> i <i>Enxarxats</i>
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Prevenir els riscos associats al consum de drogues (No em ratllis!!!). ● Sensibilitzar i prevenir sobre l'ús de les xarxes socials (Enxarxats).
Descripció	<p>Obres de teatre que la companyia Teatracció ofereix tant de forma presencial o semipresencial com no presencial. Les actuacions presencials es fan complint les mesures sanitàries perquè siguin segures.</p> <p>En l'opció no presencial la metodologia és que el grup de joves pugui visionar l'obra de teatre i després un dels actors dinamitzi el debat en línia.</p>
Material de suport	<ul style="list-style-type: none"> ● Fullets. ● Guies didàctiques per al professorat. ● Fitxes per a l'alumnat.
A qui s'adreça	<p>L'obra No em ratllis!!! s'adapta al cicle al qual pertany el grup assistent:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 1r, 2n i 3r d'ESO: s'hi fan les escenes que parlen del consum de marihuana i alcohol. ● 4t d'ESO (exclusivament): s'hi fan les escenes que parlen del consum de marihuana i alcohol i s'hi afegeix una escena sobre MDMA. <p>L'obra Enxarxats s'adreça a joves de 12 a 16 anys.</p>
Qui ho pot demanar	Professionals que treballen amb joves.
Com s'ha de sol·licitar	<p>Mitjançant l'adreça electrònica info@teatraccio.es</p> <p>Per telèfon: 93 353 76 19 / 654 90 52 01</p>
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Nombre d'unitats demanades. ● Nombre d'alumnes dels instituts que participen en els tallers. ● Valoració del professorat.
<p>Activitat subvencionada per l'Agència de Salut Pública de Catalunya. El cost final de l'activitat s'ha de consultar, el curs passat els preu eren:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Actuació presencial amb diversos grups estables: <i>No em ratllis!!!</i> 937,50 €; <i>Enxarxats</i> 750 €. - Actuació presencial amb un sol grup estable: <i>No em ratllis!!!</i> 862,50 €; <i>Enxarxats</i> 675 €. - Actuació no presencial amb diversos grups estables: <i>No em ratllis!!!</i> 787,50 €; <i>Enxarxats</i> 637,50 €. 	

Activitat/recurs	THC. Què fer?
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Prevenir el consum de cànnabis en adolescents poc abans de l'edat mitjana en què n'iniciïn el consum. ● Afavorir el desenvolupament i el manteniment d'actituds i conductes favorables a la salut i a l'abstinència de les drogues, en general, i del cànnabis, en particular.
Descripció	<p>El material THC. Què fer? s'estructura en dues unitats didàctiques que es desenvolupen en un total de quatre sessions.</p> <p>Primera unitat didàctica: s'adreça a millorar la informació sobre el cànnabis i treballar les actituds pel que fa al consum, i aporta informació actualitzada i analitza críticament creences errònies molt esteses.</p> <p>Segona unitat didàctica: s'orienta a treballar els processos de presa de decisions i de les habilitats socials relacionades amb la comunicació i l'assertivitat.</p>
Material de suport	Manual per als educadors que inclou un CD-ROM amb els materials de treball.
A qui s'adreça	Joves de 13 a 14 anys (2n d'ESO).
Qui ho pot demanar	Professionals que treballen amb joves.
Com s'ha de sol·licitar	<p>Per a més informació: pds@pdsweb.org o drogues.salut@gencat.cat</p> <p>Per demanar la guia en paper: hemeroteca.drogues@genca.cat</p> <p>Descarrega el material THC. Què fer?</p>
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Nombre d'unitats demanades. ● Valoració del professorat.
Recurs elaborat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.	

Activitat/recurs	Programa “La diabetis a l’escola”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Adquirir coneixements bàsics sobre la diabetis. ● Saber actuar davant d’una situació especial (colònies, exercici físic, excursions...) o emergències. ● Donar eines als docents i als monitors de menjador per dur a terme les tècniques necessàries (glicèmia capil·lar, administració d’insulina...).
Descripció	Programa educatiu per abordar la diabetis infantil a les escoles. Els nombre de sessions es fa en funció de la presència o no al centre d’infants i joves amb diabetis.
A qui s’adreça	Mestres, professors i monitors de menjador.
Qui ho pot demanar	Centres d’educació primària, secundària i associacions de famílies d’alumnes (AFA).
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant l’adreça electrònica ecasan@ambitcp.catsalut.net
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Nombre de professionals i alumnes que participen en el programa. ● Cobertura d’aules i alumnes.
Activitat organitzada per l’Equip Territorial de Pediatria de l’Alt Penedès (Institut Català de la Salut).	

Activitat/recurs	Sessió sobre al·lèrgies alimentàries
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilitzar sobre una malaltia que pot arribar a ser molt greu. • Donar eines als docents i als monitors de menjador per actuar davant d'un episodi d'al·lèrgia i/o anafilaxi.
Descripció	Es presenten els diferents tipus d'al·lèrgies i intoleràncies més freqüents i tractament. Es presenta el protocol d'actuació dins del centre en els diferents trams horaris i les propostes de circuits.
A qui s'adreça	Mestres, professors i monitors de menjador.
Qui ho pot demanar	Ajuntaments, centres d'educació primària, secundària i associacions de famílies d'alumnes (AFA).
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica ecasan@ambitcp.catsalut.net
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'alumnes que fan el programa. • Cobertura d'aules i alumnes.
Activitat organitzada per l'Equip Territorial de Pediatria de l'Alt Penedès (Institut Català de la Salut).	

Activitat/recurs	Formació en reanimació cardiopulmonar (RCP) i en l'ús del desfibril·lador extern automàtic (DEA)
Objectiu	Ensenyar les maniobres de RCP universals i l'ús del desfibril·lador.
Descripció	Curs de RCP que ensenya les bases teòriques i les maniobres que s'han de fer en cas d'aturada cardiorespiratòria.
A qui s'adreça	Alumnat de totes les etapes de l'ensenyament, professionals i famílies.
Qui ho pot demanar	Els centres educatius i associacions de famílies d'alumnes (AFA).
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant una d'aquestes dues adreces electròniques: sfreixedas@ambitcp.catsalut.net o ecasan@ambitcp.catsalut.net
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Nombre de sessions realitzades. ● Nombre d'assistents.
Activitat organitzada per l'Equip de Pediatria de l'Alt Penedès (Institut Català de la Salut).	

Activitat/recurs	Programa “<i>Game over. No te la juguis!</i>”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilitzar i oferir educació sanitària sobre la naturalesa i el funcionament del sistema nerviós central i de les conseqüències irreversibles que pot tenir qualsevol traumatisme que el lesioni. • Conscienciar els joves dels perills de determinades conductes imprudents a la carretera i en la pràctica d’activitats de lleure. • Despertar l’interès per la prevenció d’accidents i promoure actituds de precaució i de responsabilitat social. • Apropar-se al dia a dia de les persones amb discapacitat i a la seva participació activa en la societat, defugir la mirada paternalista i donar-hi una mirada més social.
Descripció	<p>Xerrada i debat amb la projecció del vídeo <i>En un segon, una vida</i>, realitzat pel Servei Català de Trànsit i l’Institut Guttmann, conduïdes per un jove afectat per una lesió medul·lar o dany cerebral.</p> <p>Cal disposar d’una sala accessible, ordinador amb canó de projecció i una plaça d’aparcament per a qui imparteixi la formació (a les presencials).</p>
Material de suport	<ul style="list-style-type: none"> • S’organitza per a grups d’un màxim de 60 alumnes per sessió. • Es poden fer diverses sessions per centre. • L’activitat es durà a terme, si la situació de la pandèmia ho permet, tant de manera presencial com en línia.
A qui s’adreça	Joves de 15 a 18 anys.
Qui ho pot demanar	Centres educatius públics i privats de Catalunya.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant l’adreça electrònica joventut@vilafranca.org Tel. 938 920 808
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de tallers demanats i d’alumnes que participen. • Valoració dels professionals.
Activitat organitzada per l’Institut Guttmann amb la col·laboració del Servei Català de Trànsit.	

Activitat/recurs	Xerrada sobre consells de salut i primers auxilis per a professors
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Donar a conèixer les tècniques i els procediments d'atenció immediats que s'han d'oferir en el centre escolar a un infant o adolescent en cas d'un accident o malaltia. • Donar pautes útils per poder afrontar les diferents situacions: hemorràgies, lipotímies, traumatismes, etc.
Descripció	<p>Sessió didàctica i interactiva que repassa la manera d'oferir primers auxilis en les diferents situacions (accidents o malalties) que es poden produir en els centres educatius.</p> <p>La presentació es fa mitjançant diapositives i es fa un debat sobre el contingut de la sessió.</p>
A qui s'adreça	Professors dels centres educatius de l'Alt Penedès.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d'educació infantil i primària i d'ESO.
Com s'ha de sol·licitar	<p>Mitjançant una d'aquestes dues adreces electròniques:</p> <p>sfreixedas@ambitcp.catsalut.net o ecasan@ambitcp.catsalut.net</p>
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de sessions realitzades. • Nombre de professors que han participat en les sessions.
<p>Activitat organitzada per l'Equip de Pediatria de l'Alt Penedès (Institut Català de la Salut).</p>	

Producte o servei	Taller d'àpats en família
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> ● Facilitar un espai de comunicació família-infant o adolescent. ● Identificar les necessitats reals d'alimentació de l'infant o adolescent. ● Entendre i acceptar que sigui l'infant qui digui la quantitat que necessita menjar. ● Reconèixer les creences que ens angoixen innecessàriament. ● Planificar els àpats d'una forma adequada.
Descripció	Taller de dues hores de durada, dinàmic i participatiu, en el qual es transmet la importància dels àpats com a moment de trobada familiar i de foment de relacions positives entre els membres de la família.
A qui s'adreça	Mares, pares, cuidadors, tutors, àvies, avis, professors...
Qui ho pot demanar	AFA, centres d'educació primària i secundària, llars d'infants...
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica pediatriaaltpenedes@ambitcp.catsalut.net
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Enquesta de valoració de l'activitat. ● Nombre de tallers realitzats.
Activitat organitzada per Equip de Pediatria Territorial Alt Penedès. (Institut Català de la Salut)	

Activitat/recurs	Taller d'alimentació per a cuidadors d'infants en edat escolar
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física a l'edat infantil i la importància de l'àpat com a espai de comunicació. • Donar a conèixer els beneficis de la dieta mediterrània en la infància i la importància de les dinàmiques familiars en els àpats. • Donar eines útils per poder preparar una dieta equilibrada basada en la dieta mediterrània i la cuina de reaprofitament.
Descripció	<p>El taller proposa les sessions següents:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sessió didàctica, dinàmica i pràctica que repassa, dona consells i anima els cuidadors d'infants en edat escolar a tenir uns hàbits alimentaris saludables, a fer exercici físic de manera habitual i a fer àpats en família. • Sessió de grup per a les famílies en format de taller. • Espai per al diàleg.
A qui s'adreça	Famílies d'alumnes de les escoles d'educació infantil i primària.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d'educació primària i associacions de famílies d'alumnes (AFA).
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant una d'aquestes dues adreces electròniques: mpujol@ambitcp.catsalut.net o ecasan@ambitcp.catsalut.net
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de sessions realitzades. • Nombre de pares i mares que han participat en les sessions.
Activitat organitzada per l'Equip Territorial de Pediatria de l'Alt Penedès (Institut Català de la Salut).	

Activitat/recurs	Activitats de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB)
Objectiu	Ajudar les famílies i persones amb trastorns de la conducta alimentària i conscienciar la societat, les autoritats sanitàries i els mitjans de comunicació social dels greus perjudicis per a la societat, i, en especial, per a aquells col·lectius més vulnerables, com els infants, els adolescents, els joves o les dones, com a conseqüència de les malalties per trastorns de la conducta alimentària (TCA), principalment l'anorèxia i la bulímia.
Descripció	<p>L'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia (ACAB) ofereix:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servei d'atenció immediata gratuït, per rebre assessorament i acompanyament. • Servei de suport a les famílies gratuït, per resoldre dubtes i rebre estratègies per fer front a la malaltia des de la família. • Suport a les persones afectades. • Formació en prevenció dels TCA <p>Consulteu l'oferta i el cost de les activitats al Catàleg de l'Associació.</p>
A qui s'adreça	Població en general.
Qui ho pot demanar	Qualsevol persona, els centres educatius i les associacions de famílies d'alumnes (AFA).
Com s'ha de sol·licitar	A través del telèfon 93 454 91 09 o mitjançant el web de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia .
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de sessions realitzades.
<p>Activitat organitzada per l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia. Properament el catàleg de prevenció s'actualitzarà a nivell d'oferta formativa i preus.</p>	

Activitat/recurs	Programa de deshabitució tabàquica
Objectiu	<ul style="list-style-type: none"> • Promoure la salut i la deshabitució tabàquica en el cas de mares i pares fumadors. • Sensibilitzar els adults fumadors com a referents . • Prevenir l'inici del consum de tabac i l'exposició al fum ambiental de tabac en la població infantil i jove i evitar que en el seu entorn habitual hi hagi persones fumant.
Descripció	<p>Activitat que consisteix en la realització de sessions grupals periòdiques amb mares i pares fumadors que estan motivats a deixar de fumar. Paral·lelament, es fan activitats preventives amb els infants amb l'objectiu que no s'iniciïn en aquesta conducta de risc.</p> <p>La intervenció la fan professionals de medicina i infermeria de l'atenció primària especialitzats en el tractament de la deshabitució tabàquica.</p>
A qui s'adreça	Mares i pares fumadors d'alumnes de 5è i 6è d'educació primària.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d'educació primària i associacions de famílies d'alumnes (AFA).
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica rcanestro@ambitcp.catsalut.net
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de sessions realitzades. • Nombre d'assistents. • Dades obtingudes del seguiment dels participants (pares i fills) després de la intervenció a curt, mitjà i llarg termini.
Activitat organitzada per l'Institut Català de la Salut i l'Agència de Salut Pública de Catalunya.	

Activitat/recurs	Xerrada “Parlem de <i>Bullying</i>”
Objectiu	Informar els pares i mares sobre què és l’assetjament escolar (<i>bullying</i>) i les conseqüències que té per als adolescents que el pateixen.
Descripció	<p>L’assetjament escolar és una forma específica de maltractament que pot ser de caràcter verbal, físic, social o sexual entre escolars.</p> <p>El paper de la família és fonamental per tal de detectar quan els nostre fill o filla està vivint una situació d’assetjament escolar, ja sigui com a víctima, assetjador i/o observador de la situació.</p> <p>La durada de la xerrada és d’una hora i mitja.</p>
A qui s’adreça	Pares i mares de les AFA i professorat.
Qui ho pot demanar	Associacions de famílies d’alumnes (AFA) i centres escolars.
Com s’ha de sol·licitar	<p>Mitjançant l’adreça electrònica:</p> <p>Salut@vilafranca.org</p>
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de xerrades sol·licitades. • Valoració de les xerrades realitzades.
<p>Activitat organitzada per l’Ajuntament de Vilafranca del Penedès amb el cofinançament de la Diputació de Barcelona.</p>	

Activitat/recurs	Servei d'Assessorament Familiar d'Alcohol i Altres Drogues (SAFAD)
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Atendre de manera personalitzada dubtes, qüestions i problemàtiques relacionats amb les drogues i el consum d'aquestes substàncies tant a adolescents com a les seves famílies. • Orientar i assessorar les famílies i remetre-les, en cas necessari, a serveis específics; la remissió es pot treballar d'una manera intensa i gradual intentant no perdre usuaris en aquest procés. • Assessorar professionals sobre el consum de drogues. • Donar eines a pares i mares en l'abordatge del consum de drogues per treballar a casa.
Descripció	Servei d'assessorament a adolescents o a les seves famílies, instal·lat al CAP Alt Penedès, i concebut com a espai de referència per als centres educatius i les seves famílies davant de situacions de consum de drogues dels adolescents.
A qui s'adreça	Tota la població.
Qui ho pot demanar	Qualsevol persona.
Com s'ha de sol·licitar	Cal demanar una cita prèvia al telèfon 931 184 005.
Indicadors	<p>Nombre de casos oberts.</p> <p>Nombre de derivacions.</p> <p>Nombre de visites.</p>
Activitat organitzada pel Pla de drogues de Vilafranca del Penedès (INDROGS).	

Activitat/recurs	Taller “A casa també parlem sobre drogues”
Objectiu	Dotar les famílies de les millors eines per fer un bon abordatge educatiu, mitjançant la creació d’espais de debat i reflexió, per prevenir el consum de drogues problemàtic dels seus fills.
Descripció	Els tallers, que són per a les famílies, aborden els factors que poden influir en el consum de drogues (normes, límits, autoestima, comunicació, etc.). També poden tractar altres temes com ara les noves tecnologies. Poden constar d’una sola sessió o bé es pot organitzar un cicle de xerrades.
A qui s’adreça	Mares i pares.
Qui ho pot demanar	AFA centres educatius.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant l’adreça electrònica: Salut@vilafranca.org
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> ● Nombre de tallers sol·licitats. ● Nombre de participants. ● Valoracions dels participants.
Activitat organitzada pel Pla de drogues de Vilafranca del Penedès (INDROGS).	

Activitat/recurs	Taller “A casa també parlem de pantalles”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Promoure espais d'autoreflexió sobre els usos de les TIC per a pares i mares. • Oferir eines per a l'abordatge i la intervenció preventiva a l'àmbit familiar.
Descripció	<p>Taller preventiu dirigit a les famílies per fomentar un ús moderat, responsable i crític en matèria de TIC. Té una durada de dues hores i s'hi combinen explicacions breus amb metodologies participatives. Els continguts són dels dos tipus següents:</p> <p>Continguts sobre habilitats educatives:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comunicació familiar. • Normes i límits. • Posició familiar en relació amb l'ús de les TIC. <p>Continguts sobre les TIC:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Usos saludables i problemàtics de les pantalles i les aplicacions. • Factors de risc i factors de protecció. • Estratègies d'intervenció. • Foment de l'ús moderat i responsable. <p>El taller l'imparteix un tècnic o tècnica en prevenció de drogodependències amb experiència en promoció de la salut.</p>
A qui s'adreça	Pares, mares i tutors amb fills preadolescents d'entre 9 i 12 anys. Professorat dels centres educatius.
Qui ho pot demanar	AFA dels centres educatius. Centres educatius d'educació primària de Vilafranca del Penedès. Serveis socials.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica: Salut@vilafranca.org
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Enquesta de valoració qualitativa de l'activitat. • Nombre de tallers realitzats.
Activitat organitzada pel Consell Comarcal de l'Alt Penedès en el marc de l'INDROGS i l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès.	

Activitat/recurs	Programa “Connecta amb els teus fills i filles”
Objectiu	Desfer-se de creences errònies entorn del consum de drogues, potenciar les competències en criança positiva i prevenir les conductes de risc relacionades amb el consum de substàncies.
Descripció	<p>El Programa “Connecta amb els teus fills i filles” ofereix un conjunt d’eines educatives per resoldre els dubtes i les inseguretats que es tenen sobre la important tasca de connectar amb els fills per educar-los i convida-hi.</p> <p><u>Materials educatius:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Connecta amb els teus fills: com prevenir el consum de drogues i altres conductes de risc? • Quan als pares ens preocupa el tabac • Quan als pares ens preocupen les begudes alcohòliques • Quan als pares ens preocupen les drogues estimulants i les de síntesi • Quan als pares ens preocupen els porros <p><u>Tallers per a famílies:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • “Parlem de les drogues” i “Actua!” els pares i les mares com a models, la comunicació, els amics, els límits, l’autoestima i les habilitats parentals positives. • “Somriu, són adolescents!” adolescència, educació emocional, promoció-prevenió, resiliència, mediació, tècniques de comunicació, escolta, disciplina, cohesió, etc. • “Parlem de pantalles”, la prevenció de l’ús abusiu o l’addicció a les noves tecnologies, pantalles, addicions comportamentals, internet, videojocs i xarxes socials; i l’ús segur i responsable de les TIC.
A qui s’adreça	Mares i pares i personal tutor.
Qui ho pot demanar	El material educatiu està disponible per a tothom. Els tallers els poden demanar els centres educatius i les AFA.
Com s’ha de sol·licitar	Per a més informació: drogues.salut@gencat.cat Cal fer-ne la sol·licitud a: connectaiactua@gmail.com
Indicador	Nombre de sol·licituds.
Recurs elaborat per l’Agència de Salut Pública de Catalunya.	

Activitat/recurs	Curs de formació per a professionals d'educació secundària en prevenció de drogues
Objectiu	Dotar d'eines al professorat per millorar l'abordatge de les seves intervencions tant en prevenció (a l'aula) com en detecció i abordatge en situacions de sospita o consum de drogues (al centre).
Descripció	Curs de formació per a professionals d'educació secundària sobre prevenció del consum de drogues adaptable a les necessitats dels professionals tant pel que fa al contingut com a la durada.
A qui s'adreça	Professorat de centres d'educació secundària.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d'educació secundària.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica: Salut@vilafranca.org
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de cursos realitzats. • Nombre de professors participants. • Nombre de centres sol·licitants. • Valoració dels participants.
Activitat organitzada pel Pla de drogues de Vilafranca del Penedès (INDROGS).	

Activitat/recurs	Protocol de detecció, intervenció i derivació davant de situacions de consum de drogues als centres educatius
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Homogeneïtzar les actuacions als centres educatius davant de situacions de sospita de consum de drogues, de detecció de consum de drogues o de tràfic de drogues. • Dotar d'eines per millorar les actuacions davant d'aquest tipus de situacions conflictives.
Descripció	Protocol d'actuació davant de la sospita o la detecció de consum o tràfic de drogues en els centres d'educació secundària. Preveu actuacions adaptades als diferents casos i l'actuació coordinada de tots els agents: centre educatiu, salut i escola, centre de salut mental, serveis socials, etc.
A qui s'adreça	Centres educatius d'educació secundària.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d'educació secundària.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant l'adreça electrònica: Salut@vilafranca.org
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de centres que implementen el protocol. • Nombre de casos detectats. • Nombre de casos derivats.
Recurs elaborat pel Pla de drogues de Vilafranca del Penedès (INDROGS).	

Activitat/recurs	Formació sobre salut mental infantil i juvenil
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Assessorar els professionals de l'àmbit educatiu sobre qüestions i aspectes de la salut mental infantil i juvenil. • Conèixer les dificultats i conflictes dels alumnes. • Reflexionar sobre les estratègies d'intervenció i actuació en els centres educatius.
Descripció	<p>Curs amb sessions teòriques i pràctiques, en modalitat en línia o presencial, en què els participants poden aportar casos relacionats amb el contingut de la sessió:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introducció a la psicopatologia i a la xarxa assistencial. • Els trastorns de la conducta. • El trastorn de l'espectre autista (TEA). • El trastorn per dèficit d'atenció amb hiperactivitat (TDAH). • Intervencions des d'infermeria en salut mental (programa "Salut i escola").
A qui s'adreça	Professionals dels centres educatius d'educació infantil i primària, d'educació secundària i dels equips d'atenció psicopedagògica (EAP).
Qui ho pot demanar	Professionals dels centres educatius i dels equips d'atenció psicopedagògica (EAP).
Com s'ha de sol·licitar	Per telèfon (938 172 585) al Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil de l'Alt Penedès. Mitjançant l'adreça electrònica natalia.albaiges@sjd.es
Indicador	Enquesta de satisfacció.
Activitat organitzada pel Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ), pendent de confirmar.	

Activitat/recurs	Assessorament clínic als professionals dels centres residencials d'acció educativa (CRAE)
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Orientar els educadors en la relació amb els residents que presentin problemes de salut mental. • Donar una visió des de la perspectiva tècnica en salut mental de les dinàmiques de relació i funcionament del centre.
Descripció	Activitat d'assessorament: reunions de coordinació, interconsultes i formació en aspectes específics, en modalitat en línia o presencial.
A qui s'adreça	Treballadors dels CRAE.
Qui ho pot demanar	Responsables del funcionament dels CRAE de l'Alt Penedès.
Com s'ha de sol·licitar	Per telèfon (938 172 585) al Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil de l'Alt Penedès. Mitjançant l'adreça electrònica natalia.albaiges@sjd.es
Indicadors	Registre del nombre de coordinacions i reunions de treball.
Activitat organitzada pel Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil de l'Alt Penedès (CSMIJ).	

Activitat/recurs	Assessorament clínic als professionals de l'equip d'atenció psicopedagògica (EAP)
Objectiu	Orientar els professionals dels EAP pel que fa als alumnes que presentin problemes de salut mental.
Descripció	Activitat d'assessorament que consisteix en reunions de coordinació i interconsultes amb referents dels EAP i mestres en els casos en què els alumnes rebin seguiment des del Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ), i de formació en aspectes específics, en modalitat en línia o presencial.
A qui s'adreça	Referents dels EAP dels centres escolars i personal docent.
Qui ho pot demanar	Referents dels EAP dels centres escolars i personal docent.
Com s'ha de sol·licitar	Per telèfon (938 172 585) al Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil de l'Alt Penedès. Mitjançant l'adreça electrònica natalia.albaiges@sjd.es
Indicador	Registre del nombre de coordinacions.
Activitat realitzada pel personal facultatiu del Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) de l'Alt Penedès.	

Activitat/recurs	Intervenció en educació viària
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar l'educació viària entre la població. • Reduir els accidents de trànsit. • Ajudar els dinamitzadors d'aquestes activitats a facilitar que els participants en les seves accions d'educació viària siguin sensibles a la prevenció i adoptin els comportaments segurs necessaris per evitar els accidents de trànsit.
Descripció	<ul style="list-style-type: none"> • Informar les entitats que vulguin treballar l'educació viària ja sigui organitzant programes educatius o sessions amb els seus mitjans personals o amb tècnics aliens a la institució. • Assessorar els professionals que volen dinamitzar l'educació viària als diferents àmbits d'actuació: l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès, les AFA dels centres escolars, les biblioteques, els casals de gent gran, els centres escolars, el Centre de Recursos Pedagògics de l'Alt Penedès, les entitats de lleure i qualsevol entitat del municipi que estigui sensibilitzada per la problemàtica dels accidents de trànsit. • Facilitar recursos didàctics gratuïts per ajudar a aconseguir els objectius que hagin dissenyat els dinamitzadors dels programes.
Material de suport	Els recursos didàctics estan descrits a Educació per a la mobilitat segura .
A qui s'adreça	Professionals que dinamitzen o volen dinamitzar l'educació viària a la seva entitat.
Qui ho pot demanar	Institucions que vulguin fer intervencions d'educació viària en el seu àmbit d'actuació.
Com s'ha de sol·licitar	Per correu electrònic al Servei de Salut Pública a l'Alt Penedès i Garraf .
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'assessoraments a les institucions que s'adrecin al Servei Català de Trànsit. • Nombre de recursos didàctics distribuïts. • Nombre de participants en les activitats. • Valoració dels professionals.
Activitat organitzada pel Servei Català de Trànsit.	

Activitat/recurs	Documental interactiu <i>Sexis</i>
Objectius	Promoure el dret a la informació i a l'educació sexual dels adolescents i joves.
Descripció	<p><i>Sexis</i> és un documental inclòs en un web interactiu que tracta, sense tabús ni estereotips, el tema de la sexualitat en l'edat adolescent.</p> <p>Són els adolescents d'avui tan hipersexuals com aparenten? Què en saben, del sexe, en realitat? Dominen el llenguatge del seu cos? <i>Sexis</i> vol conèixer aquests adolescents i apropar-nos als seus interrogants per donar-los respostes i eines que millorin les seves relacions personals.</p> <p>El contingut del web està estructurat en deu blocs temàtics, desenvolupats en vídeos que recullen el testimoni de joves que expliquen les seves vivències, inseguretats i dubtes sobre sexualitat; així com també les experiències de personatges coneguts en aquest àmbit.</p> <p>Tant en el portal com durant el documental hi ha l'opció de complementar les històries d'aquests joves amb les aportacions de persones expertes en la matèria, que donen informació i assessorament a les qüestions plantejades pels protagonistes, per millorar les seves relacions personals, fer-los autònoms, responsables i lliures.</p>
A qui s'adreça	A adolescents i joves de més de 16 anys.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant el Documental interactiu Sexis .
<p>Aquest documental ha estat produït per Setmagic Audiovisual, amb la coproducció de TV3 i la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona, l'Agència de Salut Pública de Barcelona, la Diputació de Barcelona i l'Agència de Salut Pública de Catalunya.</p>	

Activitat/recurs	Intervencions de prevenció del VIH adreçades a joves
Objectiu	Impulsar accions que facilitin als joves l'adquisició tant de coneixements com d'habilitats personals i que promoguin un concepte positiu i responsable respecte a la seva salut sexual i la dels altres.
Descripció	Material divulgatiu - Documentació és un recull de tots els recursos disponibles al Canal Salut perquè l'escola conegui les mesures preventives i els criteris d'actuació, i també el paper que poden tenir els educadors davant del problema.
A qui s'adreça	Població adolescent i jove.
Qui ho pot demanar	Educadors i professionals que realitzen activitats d'educació afectiva i sexual amb joves.
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de joves que han participat en les intervencions. • Nombre d'activitats realitzades.
Com s'ha de sol·licitar	Mitjançant el formulari Sol·licitud de publicacions .
Recurs elaborat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.	

Activitat/recurs	Webs adaptats a les xarxes socials: ElPep.info i LaClara.info
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Sensibilitzar sobre els riscos del consum de drogues en l'entorn 2.0. • Fer arribar informació i pautes educatives sobre el consum de drogues i les conductes de risc associades al col·lectiu de joves que accedeix a Internet.
Descripció	<p>ElPep.info és un web 2.0 que conté tot tipus d'informació i respostes sobre el tabac, l'alcohol i el cànnabis. Els continguts es presenten en clau educativa.</p> <p>En Pep i la seva colla són els protagonistes d'una sèrie d'animació que, a través de diferents capítols d'un minut de durada aproximadament, transmeten missatges per reflexionar sobre els riscos associats al consum de drogues i sobre com prevenir-los. Aquestes càpsules audiovisuals, fetes en to d'humor, estan pensades perquè els mateixos joves se les facin seves i les comparteixin amb el seu entorn a través de les xarxes socials, especialment de Facebook.</p> <p>LaClara.info és un web amb informació ampliada sobre drogues i les conductes de risc relacionades. La informació es presenta en un llenguatge planer i pròxim. Pot ser útil tant per als joves que consumeixen drogues com per als que no en consumeixen. Està en procés d'adaptació al web 2.0.</p>
A qui s'adreça	<p>ElPep.info s'adreça a adolescents de 14 a 16 anys i a professionals que treballen amb adolescents.</p> <p>LaClara.info s'adreça a joves a partir de 16 anys i a professionals que treballen amb joves.</p>
Com s'ha de sol·licitar	Per mitjà dels webs ElPep.info i LaClara.info .
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'entrades realitzades. • Grau de participació dels joves. • Valoració dels professionals.
Recurs elaborat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.	

Activitat/recurs	<i>Drogues: què cal saber-ne?</i>
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Informar sobre les drogues, els efectes i riscos més significatius que se'n deriven. • Informar sobre diferents aspectes relacionats amb la prevenció i el tractament dels problemes associats al consum de drogues.
Descripció	Guia de 50 pàgines, editada el 2007, que conté informació bàsica sobre les principals drogues que es consumeixen a Catalunya, els efectes i riscos que tenen i els diferents aspectes relacionats amb la prevenció i el tractament dels problemes que s'associen al consum.
A qui s'adreça	Totes les persones que vulguin disposar d'informació bàsica sobre drogues.
Qui ho pot demanar	AFA i professionals vinculats a la comunitat educativa.
Com s'ha de sol·licitar	Per descarregar-la: Drogues: què cal saber-ne?
Indicador	Nombre de guies distribuïdes.
Recurs elaborat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.	

Activitat/recurs	Programa “Esport escolar i prevenció. Ep@”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenir les conductes de risc, a través de l'exercici físic i l'esport a les escoles i instituts. • Treballar els factors protectors del consum de drogues i altres conductes de risc a la joventut i l'adolescència • Oferir materials i formació sobre prevenció als mestres i professors • Proporcionar recursos de difusió d'activitats d'oci saludables adreçats a l'alumnat i a les seves famílies.
Descripció	Esport escolar i prevenció. EP@ és un programa que dona suport als mestres i professors d'educació física mitjançant la difusió d'eines i recursos per a la prevenció de conductes de risc, a través de l'exercici físic i l'esport a les escoles i instituts.
Material de suport	<ul style="list-style-type: none"> • Banc de recursos en línia. • Circulars electròniques.
A qui s'adreça	Mestres i professors d'educació física de centres d'educació infantil i primària i d'educació secundària obligatòria.
Qui ho pot demanar	Centres educatius i mestres i professors d'educació física.
Com s'ha de sol·licitar	Per a més informació: drogues.salut@gencat.cat ep@esportsalus.org
Indicador	Nombre d'unitats demanades.
Recurs elaborat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.	

Activitat/recurs	3, 2, 1... Prevenció! Guia de recomanacions per a la prevenció del consum de drogues des de l'àmbit esportiu
Objectiu	Promoure factors de protecció davant del consum de drogues entre els joves des de l'àmbit esportiu.
Descripció	<u>3, 2, 1... Prevenció! Guia de recomanacions per a la prevenció del consum de drogues des de l'àmbit esportiu</u> és una guia, editada el 2017, adreçada a professionals de l'esport, que a través de la pràctica de l'esport poden fomentar en els joves factors de protecció vers el consum de drogues des dels seus àmbits d'actuació (clubs esportius, entitats de lleure, centres educatius, etc.).
A qui s'adreça	Professionals de l'esport (equips tècnics de l'esport, monitors de lleure, professorat, educadors, etc.) de diferents àmbits d'actuació (clubs esportius, entitats de lleure, centres educatius, etc.).
Qui ho pot demanar	Professionals de l'esport (equips tècnics de l'esport, monitors de lleure, professorat, educadors, etc.) de diferents àmbits d'actuació (clubs esportius, entitats de lleure, centres educatius, etc.).
Com s'ha de sol·licitar	Per a més informació: <u>drogues.salut@gencat.cat</u> Per a sol·licitar-la: <u>ep@esportsalus.org</u>
Recurs elaborat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.	

Activitat/recurs	Material “Mirades que opinen”
Objectius	<ul style="list-style-type: none"> • Prevenir el consum de drogues en adolescents. • Implementar recursos que facilitin als joves adquirir habilitats que promoguin una actitud el màxim de responsable amb la salut pròpia i la dels qui els envolten.
Descripció	Mirades que opinen és un material educatiu que consta d’un documental audiovisual i d’una guia didàctica que ofereix propostes que en complementen la visualització. El DVD ha estat elaborat per joves que han recollit l’opinió d’altres joves sobre diferents aspectes relacionats amb les drogues.
Material de suport	<ul style="list-style-type: none"> • Documental audiovisual (vídeo de 35 minuts). • Guia didàctica.
A qui s’adreça	Joves a partir de 14 anys (3r d’ESO).
Qui ho pot demanar	Professionals que treballen amb joves.
Com s’ha de sol·licitar	Material “ Mirades que opinen ” Mitjançant l’adreça electrònica drogues.salut@gencat.cat
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre d’unitats demanades. • Nombre d’alumnes dels instituts que participen. • Valoració del professorat.
Recurs elaborat per l’Agència de Salut Pública de Catalunya.	

Activitat/recurs	Material educatiu sobre seguretat alimentària
Objectiu	Informar sobre els principis bàsics d'higiene i seguretat en l'elaboració d'aliments.
Descripció	Material didàctic (guia i fitxes) que informa sobre els principis bàsics d'higiene i seguretat alimentàries mitjançant diverses activitats pràctiques que es poden dur a terme a l'aula o al laboratori de l'escola.
A qui s'adreça	Alumnat d'educació primària i secundària.
Qui ho pot demanar	Centres educatius d'educació primària i secundària.
Com s'ha de sol·licitar	A la pàgina web Seguretat alimentària als centres educatius de l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària (ACSA).
Indicador	Formulari d'avaluació de la pàgina web.
Recurs elaborat per l'Agència Catalana de Seguretat Alimentària.	

Activitat/recurs	Programa “Activa’t”
Objectiu	Promoure l’esport en infants i joves amb problemes de sobrepès o sedentarisme.
Descripció	Programa de promoció d’activitats esportives adreçat a l’alumnat que l’Equip de Pediatria de l’Alt Penedès ha remès al Complex Aquàtic de Vilafranca del Penedès (centre d’activitats esportives). Tècnics especialitzats atenen els infants sedentaris i/o amb sobrepès de manera individualitzada.
A qui s’adreça	Infants i joves de 8 a 15 anys amb sobrepès detectat al centre educatiu i remès al Servei de Pediatria.
Qui ho pot demanar	Professionals de pediatria.
Com s’ha de sol·licitar	Els centres educatius remeten els infants i joves al Servei de Pediatria de l’Alt Penedès. Mitjançant l’adreça electrònica mpujol@ambit.catsalut.net
Indicadors	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre d’infants amb obesitat o amb problemes de sedentarisme atesos a la consulta de pediatria i remesos al programa “Activa’t”. • Millora de l’IMC (índex de massa corporal) dels infants que participen en el programa.
<p>Activitat organitzada per l’Equip de Pediatria de l’Alt Penedès (Institut Català de la Salut) i el Complex Aquàtic de Vilafranca del Penedès.</p>	

Activitat/recurs	Línia Verda: informació i assessorament sobre drogues (tel. 900 900 540 i 061 CatSalut Respon)
Objectius	Informar, orientar i oferir atenció personalitzada sobre drogodependències.
Descripció	<p>Servei que disposa d'una línia telefònica gratuïta i es complementa, si és necessari, amb un servei d'orientació personal presencial. Ofereix informació sobre drogues: orientació i suport, informació i remissió a centres de tractament de la XAD; i també té un fòrum adreçat a docents i a professionals dedicats a les drogodependències.</p> <p>Línia Verda i el 061 CatSalut Respon ofereixen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Resposta a qualsevol dubte o necessitat relacionada amb les drogues i amb els problemes associats. • Atenció telefònica i presencial especialitzada per als consumidors o persones de l'entorn que detectin el consum de substàncies generadores d'una drogodependència. • Orientació, assessorament i derivació a recursos especialitzats de tractament de la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències i altres d'existents. • Informació sobre aspectes relacionats amb les drogues i les drogodependències (informació sobre drogues, consum i efectes i aspectes legals). <p>Línia Verda dona servei en la franja horària de les 9 a les 20 hores, de dilluns a divendres.</p> <p>061 CatSalut Respon dona servei en la franja horària de les 20 a les 9 hores, de dilluns a divendres, i les 24 hores els caps de setmana i festius.</p>
Material de suport	Web Línia Verda per participar en fòrums i xats en directe.
A qui s'adreça	Qualsevol ciutadà de Catalunya que vulgui fer una consulta sobre el consum de drogues, sigui el consumidor mateix o algú del seu entorn (familiars, parelles, amics, etc.).
Qui ho pot demanar	Qualsevol ciutadà.
Com s'ha de sol·licitar	Per telèfon al 900 900 540 o al 061 CatSalut Respon.
Recurs organitzat per l'Agència de Salut Pública de Catalunya.	

Exposició	“Coca. Què?”
Objectiu	Analitzar críticament aspectes relacionats amb la cocaïna i el seu consum.
Descripció	Exposició que analitza de manera crítica aspectes relacionats amb la cocaïna i el seu consum. Web Coca, què?
Material de suport	<ul style="list-style-type: none"> • Deu plafons. • Guia didàctica d’activitats complementàries a l’exposició. • Desplegable informatiu.
A qui s’adreça	Joves i adolescents a partir de 16 anys.
Qui ho pot demanar	Centres educatius i professionals que treballen amb joves.
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant el Servei de Préstec Gratuït de Promoció i Desenvolupament Social (PDS).
Indicador	Enquesta de valoració de l’exposició.
Exposició organitzada per l’Agència de Salut Pública de Catalunya.	

Exposició	“Drogues..., i què?”
Objectiu	Treballar aspectes relacionats amb les drogues i el seu consum.
Descripció	Exposició que treballa aspectes relacionats amb les drogues. S’hi tracten també altres temes, com el consumisme i la sostenibilitat.
Material de suport	<ul style="list-style-type: none"> • Deu plafons. • Guia amb propostes d’activitats complementàries.
A qui s’adreça	Joves i adolescents a partir de 16 anys.
Qui ho pot demanar	Centres educatius i professionals que treballen amb joves
Com s’ha de sol·licitar	Mitjançant el Servei de Préstec Gratuït de Promoció i Desenvolupament Social (PDS).
Indicador	Enquesta de valoració de l’exposició.
Exposició organitzada per l’Agència de Salut Pública de Catalunya.	